

Bist du unzufrieden mit dir?  
Traust du dir zu wenig zu? Plagen dich Selbstzweifel?  
Fällt es dir schwer, auf Menschen zuzugehen?  
Dann ist unser Kurs genau das Richtige für dich!

# Selbstbewusst!

Ein Training für Lernende, die ihr Selbstwertgefühl stärken wollen.



<b>Zeit</b>	6x, jeweils <b>am Dienstag</b> von <b>16.30 bis 18.30 Uhr</b>
<b>Daten</b>	<b>23. April 2024, 7. Mai 2024, 21. Mai 2024, 04. Juni 2024, 18. Juni 2024, 27. August 2024</b>
<b>Ort</b>	BIZ Beratungs- und Informationszentrum für Bildung und Beruf, Obergrundstrasse 51, Luzern
<b>Leitung</b>	Karin Brantschen Sofi und Sarah Jaeger Fachstelle Psychologische Beratung
<b>Gruppengrösse</b>	max. 8 Teilnehmende
<b>Teilnahme</b>	Berufslernende MittelschülerInnen (ab 4.LZG, KZG, FMS, WMS, GMS, IMS, FG)
<b>Bei Fragen</b>	Wende dich bitte an Sarah Jaeger: <a href="mailto:sarah.jaeger@lu.ch">sarah.jaeger@lu.ch</a>
<b>Anmeldung</b>	<b>bis spätestens am 31. März 2024</b> mit Angaben der Personalien, Schule inkl. Mobilnummer per Mail an: <a href="mailto:psychologischeberatung.dbw@lu.ch">psychologischeberatung.dbw@lu.ch</a>