

Fachstelle Psychologische Beratung Berufsbildung & Gymnasien

Unser Angebot richtet sich an:

- **Jugendliche und junge Erwachsene**, die eine Berufsfachschule oder eine schulisch organisierte Grundbildung besuchen (oder kürzlich abgebrochen haben) mit Wohn-, Schul- oder Arbeitsort im Kanton Luzern.
- **Schülerinnen und Schüler der Gymnasien** des Kantons Luzern.
- **Eltern, Erziehungsberechtigte, Lehrpersonen, Schulleitungen und Berufsbildnerinnen und Berufsbildner:** Unterstützung in schwierigen Situationen mit einzelnen Lernenden oder ganzen Schulklassen.

Wir beraten bei:

- Leistungs-, Motivations- und Konzentrationsschwierigkeiten
- Psychischen Symptomen wie z.B. Ängste, Niedergeschlagenheit oder Selbstverletzungen
- familiären Belastungen oder der Verarbeitung von schwierigen Erlebnissen
- persönlichen Problemen, Krisen und Konflikten in der Schule, im Betrieb oder zuhause

Wichtig zu wissen:

- Wir unterstehen der Schweigepflicht.
- Das Angebot ist kostenlos.
- Unser Team besteht aus Fachpsycholog/innen mit Weiterbildung in der psychologischen Beratung/Therapie.

Wir bieten ebenfalls an:

- Zielgruppenorientierte Fortbildungen für Eltern, Lehrpersonen, Berufsbildner/innen und Schulleitungen
- Gruppenkurse

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf via Anmeldeformular:

[https://beruf.lu.ch/Beratung_und_Unterstuetzung/Psychologische_Beratung/Anmelden FPB](https://beruf.lu.ch/Beratung_und_Unterstuetzung/Psychologische_Beratung/Anmelden_FP)

Fachstelle Psychologische Beratung
Berufsbildung & Gymnasien
Obergrundstrasse 51
6002 Luzern
041 228 52 52
psychologischeberatung.dbw@lu.ch

