KANTON
LUZERN

Bildungs- und Kulturdepartement
Dienststelle Berufs- und Weiterbildung
Schulische Bildung

Sprach- und Arbeitsaufenthalt in Luzern
Kauffrau EFZ 2025

Roveredo, 29.07.2025

Ciao a tutti,

mi chiamo Michelle, ho 24 anni e vivo a Roveredo (GR).

L'anno scorso ho finito l'apprendistato come Impiegata di commercio AFC, ottenendo il diploma con ottimi risultati.

Da marzo fino a maggio 2025 ho avuto l'opportunità di svolgere uno stage lavorativo/linguistico a Lucerna, presso il Comune di Adligenswil, e alloggiavo presso una famiglia ospitante a Littau. Svolgevo inoltre dei corsi di tedesco serali a Schwanenplatz tramite Smarttalk il lunedì e il mercoledì.

Inizialmente, quando sono arrivata a Lucerna, non è stato per nulla facile per me in quanto l'ambiente era tutto nuovo, non sapevo bene il tedesco e prima d'ora non ero mai stata "lontana" dalla mia famiglia.
Ci sono stati momenti di sconforto, credevo davvero di non farcela, ma ne ho parlato con la mia famiglia e con la collaboratrice di Swiss Mobility e grazie al loro supporto sono andata avanti e arrivata fino alla fine dello stage.

Ora, ripensandoci, sono fiera di me stessa per aver superato un mio limite e posso confermare effettivamente che esperienze del genere portano non solo ad un arricchimento professionale, ma anche personale, ti aiuta a crescere.

Posso quindi dirvi che se ce l'ho fatta io, può farcela chiunque abbia un po' di forza di volontà e voglia di fare qualcosa per sé stessi.

Per quanto riguarda la città, ho scelto proprio Lucerna perché ho notato che è molto sicura anche alla sera, è facile orientarsi e soprattutto per chi non possiede l'auto è comoda perché i mezzi pubblici passano praticamente ogni 5 minuti.

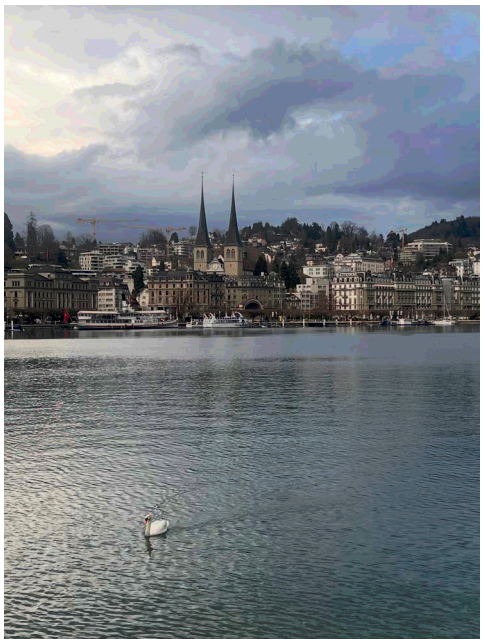
Le persone sono molto tranquille, gentili e disponibili, mi sono trovata bene soprattutto nella famiglia ospitante e nel mio ambiente di lavoro.
Quando sono arrivata ovviamente conoscevo solo le basi scolastiche del tedesco, ma grazie al supporto che mi è stato dato soprattutto al lavoro ho potuto migliorare molto le mie competenze linguistiche.

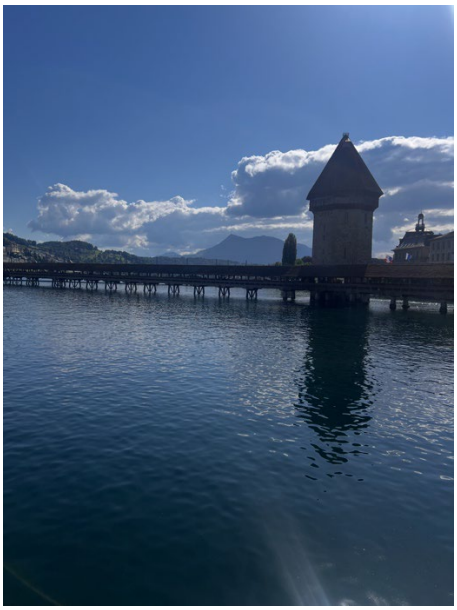
EFQM
RECOGNISED
BY EFQM 2022
★★★★

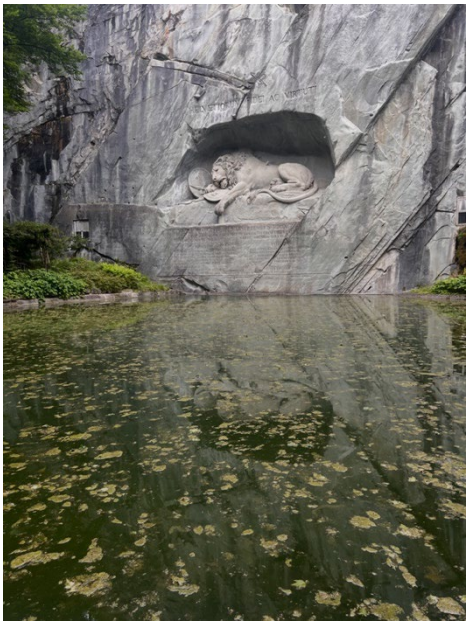
A Lucerna ci sono inoltre dei luoghi molto belli da visitare, per esempio il Ponte sul lago (Kapellbrücke), il monumento del leone morente (Lowendenkmal), il museo dei trasporti, il museo d'arte (KKL Luzern), ecc.

C'è inoltre la possibilità di girare il lago dei 4 cantoni sul battello, io ci sono andata insieme alla mia famiglia e posso assicurarvi che è un'esperienza davvero fantastica.

Qui sotto allego un paio di foto fatte da me:







Concludo col dire che consiglio ad ogni giovane di fare questa esperienza, perché come ho già accennato sopra è una cosa molto utile da ogni punto di vista.

Auguro in bocca al lupo a chi deciderà di intraprendere questo percorso e vi ringrazio per aver letto la mia testimonianza!

Roveredo, 29.07.2025, Michelle Imberti