KANTON
LUZERN

Bildungs- und Kulturdepartement
Dienststelle Berufs- und Weiterbildung
BIZ – Beratungs- und Informationszentrum für Bildung und Beruf
www.biz.lu.ch

Informações para os pais

Como pais, vocês são os parceiros mais importantes na escolha da primeira profissão de seu filho ou filha. Para que a transição da escola para um aprendizado profissional ou uma escola de ensino superior seja bem-sucedida, os jovens precisam do seu apoio.

Escolha profissional na escola

A preparação para a escolha profissional começa no 7. ano escolar. O objetivo das aulas é introduzir os alunos aos principais temas relacionados à escolha profissional. Os jovens exploram seus interesses e habilidades e conhecem as diversas áreas profissionais.

Como você pode apoiar sua filha ou seu filho

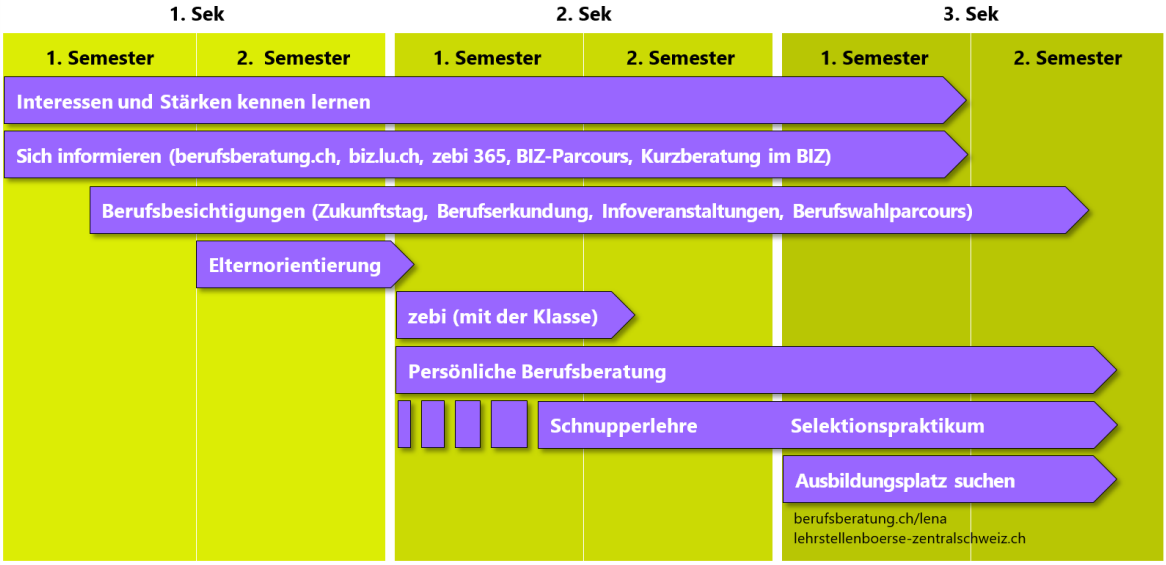
- Conte sobre sua própria escolha profissional ou sobre sua rotina de trabalho.
- Aproveite oportunidades adequadas para conversar com seu filho sobre seus interesses e habilidades.
- Demonstre abertura e leve a sério as ideias, sonhos ou desejos profissionais do seu filho.
- Informe-se junto com ele sobre as diversas profissões e opções de formação.
- Visitem juntos eventos informativos, a feira ZEBI ou acompanhem sua filha/seu filho ao centro de orientação profissional (BIZ).
- Planejem os próximos passos, deem sugestões ou ajudem com a organização (criação de um cronograma, agendamento de estágios, etc.).
- Incentivem sua filha/seu filho a assumir o máximo de responsabilidades possível de forma independente.
- Encorajem após recusas. Transmitam uma atitude positiva e confiança: "Você consegue!".
- Consultem especialistas em caso de dúvidas.

É bom saber que

- A primeira escolha profissional não é definitiva, mas um começo. Ela representa um primeiro passo sobre o qual se pode construir no futuro. O sistema educacional suíço oferece muitas possibilidades.
- Não existem profissões boas ou ruins. Uma profissão é adequada quando corresponde às habilidades e interesses da pessoa.
- Os jovens são mais ativos na escolha profissional quando têm a oportunidade de praticar situações de decisão e assumir responsabilidades no dia a dia.
- A escolha profissional é igualmente importante para meninas e meninos. A decisão sobre uma carreira não deve depender do gênero.

Plano de orientação profissional

Esta tabela oferece uma visão geral sobre todas as actividades que apoiam os jovens no processo de escolha da profissão. Estas estendem-se durante toda a *Sekundarschule* (7-9 classes) e esta tabela mostra o que e quando estão planeadas (www.beruf.lu.ch/berufswahlfahrplan).



Aproveitem as variadas fontes de informação!

Acompanhe seu filho ou filha ao centro de informação do BIZ. Lá, vocês podem esclarecer dúvidas em uma consulta rápida e pegar folhetos informativos.	www.biz.lu.ch
Informações sobre a escolha profissional:	www.beruf.lu.ch/berufswahl
Não perca nenhuma novidade – Assine a newsletter:	www.beruf.lu.ch/bizinfo
Informações sobre o aplicativo BIZ e download:	www.beruf.lu.ch/bizapp
Descrição de profissões, vídeos e outras informações úteis:	www.berufsberatung.ch > Berufe
Resumo das opções de formação escolar:	www.beruf.lu.ch/studium > Gymnasien und Fachmittelschulen
Eventos informativos regulares sobre diversas profissões e escolas:	www.beruf.lu.ch/sprung
Incentive seu filho a fazer estágios de experiência – Dicas, contatos e lista de empresas de formação:	www.beruf.lu.ch/berufswahl > Schnupperlehre & Lehrstellensuche
Apoie sua filha/seu filho na busca por vagas de aprendizagem – Informações e ofertas disponíveis:	www.beruf.lu.ch/berufswahl > Schnupperlehre & Lehrstellensuche
Vagas de aprendizagem disponíveis:	www.berufsberatung.ch/lena www.beruf.lu.ch/offene_lehrstellen
Opções intermediárias após o ensino obrigatório:	www.beruf.lu.ch/berufswahl > Zwischenlösungen
Bolsas de estudo:	www.stipendien.lu.ch