

# Informação para pais

**Como pais vocês são os principais parceiros no referente à primeira escolha profissional da/o vossa/o filha/o. Os jovens necessitam do vosso apoio para que a transição da escola para uma aprendizagem profissional ou uma continuação da via académica seja coroada de sucesso.**

## **Escolha profissional na escola**

---

A preparação para a escolha da profissão começa na escola durante a sétima classe. Alvos dessas aulas: familiarizar os alunos e alunas com os temas essenciais da escolha da profissão, confrontá-los com os seus próprios interesses e aptidões e dar-lhes a conhecer os diferentes campos profissionais.

## **Como pais, vocês têm um papel importante na escolha profissional**

---

- Apoiem a vossa filha / o vosso filho a confrontar-se passo a passo com a escolha da profissão e a desenvolver as primeiras ideias sobre possíveis profissões.
- Contem ao vosso filho ou à vossa filha as vossas próprias escolhas profissionais e conversem sobre o vosso dia-a-dia laboral, dando-lhes, deste modo, a possibilidade de ter uma vista geral sobre o mundo do trabalho.
- Aproveitem todas as oportunidades que surjam para conversar sobre os interesses e capacidades da/o vossa/o filha/o. Estas podem quicá oferecer indícios sobre uma adequada tendência profissional.
- Conversem com a vossa filha / o vosso filho sobre os temas abordados nas aulas de escolha profissional e vejam conjunta e atentamente a respetiva documentação.
- Tomem a sério as ideias de profissões apresentadas pelo/a vosso/a filho/a. Por detrás de cada uma delas esconde-se frequentemente um interesse que tem a ver com anseios e sonhos do/a vosso/a filho/a.
- Demonstrem interesse e discutam sobre os possíveis próximos passos, como, por exemplo, a participação num evento informativo ou um "mini-estágio"/ Schnupperlehre, para se poder experimentar essa aspiração profissional.
- Os jovens dependem regularmente dos impulsos e estímulos dos pais. Ao mesmo tempo, encorajem o/a vosso/a filho/a a resolver/executar autonomamente o mais possível.

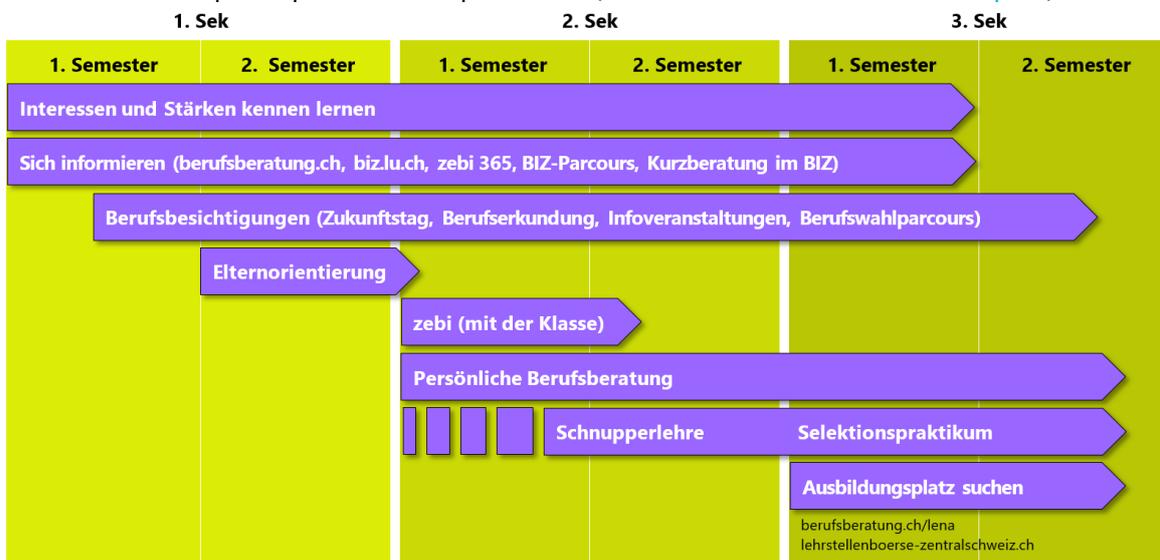
## **É bom saber**

---

- Que a primeira escolha profissional não é um ponto final, mas sim um início. Um primeiro passo sobre o qual se pode posteriormente continuar a construir. O sistema de educação suíça oferece muitas possibilidades.
- Que não existem profissões boas ou más. Uma boa profissão é aquela que se adequa a uma pessoa devido a corresponder aos seus interesses e aptidões.
- Que os jovens são mais ativos no desempenho da sua escolha profissional quando, no seu quotidiano, têm a oportunidade de praticar situações de decisão e de tomar responsabilidade.
- Que a escolha da profissão é tão importante para os jovens do sexo masculino como do feminino. A escolha profissional não deve ser dependente do sexo a que pertencem.

## Tabela de escolha da profissão (orientação profissional)

Esta tabela oferece uma visão geral sobre todas as actividades que apoiam os jovens no processo de escolha da profissão. Estas estendem-se durante toda a *Sekundarschule* (7-9 classes) e esta tabela mostra o que e quando estão planeadas ([www.beruf.lu.ch/berufswahlfahrplan](http://www.beruf.lu.ch/berufswahlfahrplan)).



## Aproveitem as variadas fontes de informação!

Acompanhem o/a vosso/a filho/a ao BIZ (Centro de Orientação Profissional). Numa aconselhamento breve com um/a especialista têm a oportunidade de esclarecer as vossas questões. Aqui encontram-se também brochuras para empréstimo.	<a href="http://www.biz.lu.ch">www.biz.lu.ch</a>
Informação sobre escolha da profissão	<a href="http://www.beruf.lu.ch/berufswahl">www.beruf.lu.ch/berufswahl</a>
Não perca nada - subscreva a nossa Newsletter	<a href="http://www.beruf.lu.ch/bizinfo">www.beruf.lu.ch/bizinfo</a>
Informações sobre a BIZ APP, incluindo Download	<a href="http://www.beruf.lu.ch/bizapp">www.beruf.lu.ch/bizapp</a>
Encontram descrições de profissões, curtas-metragens sobre profissões e mais informações úteis sobre orientação profissional.	<a href="http://www.berufsberatung.ch">www.berufsberatung.ch</a> > Berufe
Descrições breves sobre as possibilidades de estudos académicos encontram.	<a href="http://www.beruf.lu.ch/studium">www.beruf.lu.ch/studium</a> > Gymnasien und Fachmittelschulen
Realizam-se regularmente eventos informativos sobre profissões diversas e escolas para acesso a formações académicos. Disponíveis.	<a href="http://www.beruf.lu.ch/sprung">www.beruf.lu.ch/sprung</a>
Incentivem-no/a a fazer mini-estágios. Dicas sobre como proceder e o índice de empresas encontram-se sob	<a href="http://www.beruf.lu.ch/berufswahl">www.beruf.lu.ch/berufswahl</a> > Schnupperlehre & Lehrstellensuche
Apoiem a/o vossa/o filha/o na procura de um local de aprendizagem. Tudo o que é importante saber encontra-se.	<a href="http://www.beruf.lu.ch/berufswahl">www.beruf.lu.ch/berufswahl</a> > Schnupperlehre & Lehrstellensuche
As vagas destes cursos estão ligadas à internet.	<a href="http://www.berufsberatung.ch/lena">www.berufsberatung.ch/lena</a> <a href="http://www.beruf.lu.ch/offene_lehrstellen">www.beruf.lu.ch/offene_lehrstellen</a>
Uma vista geral sobre as soluções provisórias depois da escolaridade obrigatória pode ser descarregada.	<a href="http://www.beruf.lu.ch/berufswahl">www.beruf.lu.ch/berufswahl</a> > Zwischenlösungen
Bolsas de estudo	<a href="http://www.stipendien.lu.ch">www.stipendien.lu.ch</a>