

# Information pour les parents

En tant que parents, vous êtes les partenaires les plus importants de votre enfant lors du premier choix d'une profession. Pour que le passage de l'école à un apprentissage ou à une école subséquente réussisse, les jeunes ont besoin de votre soutien.

## Le choix d'une profession à l'école

La préparation au choix professionnel commence à la 7<sup>e</sup> année scolaire. L'enseignement a pour objectif de sensibiliser les élèves aux principaux thèmes liés au choix d'une profession. Les jeunes apprennent à mieux se connaître en identifiant leurs intérêts et leurs aptitudes et ils apprennent à connaître les différents domaines professionnels.

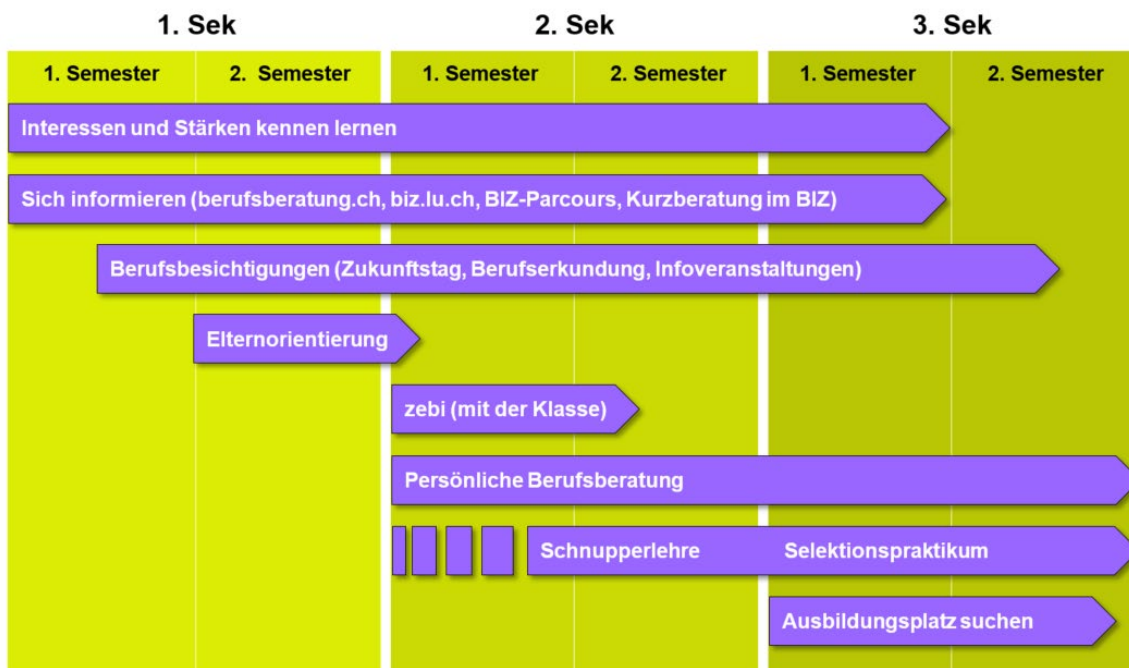
## Le rôle important des parents au moment du choix d'une profession

- Aidez votre fille/votre fils, étape par étape, à se pencher sur le choix d'une profession et à développer de premières idées de métiers.
- Parlez à votre fils/votre fille de votre propre choix professionnel et parlez-lui de votre activité professionnelle quotidienne. Vous permettez ainsi à votre enfant de se faire une idée du monde professionnel.
- Profitez d'occasions favorables pour parler des intérêts et des aptitudes de votre enfant. Cela pourra lui donner des suggestions pour le choix d'une direction professionnelle.
- Discutez avec votre fille/votre fils des thèmes abordés pendant les leçons d'orientation professionnelle et regardez ensemble les supports de cours.
- Prenez au sérieux les idées professionnelles de votre enfant. Souvent, c'est une préoccupation ayant à voir avec ses désirs et préférences qui se cache derrière ses idées.
- Manifestez votre intérêt et discutez de prochaines étapes possibles telles que la participation à une manifestation d'information ou un stage d'information professionnelle pour vérifier le souhait professionnel.
- Les jeunes ont sans cesse besoin d'idées et d'impulsions de leur parent. Encouragez en même temps votre fils/votre fille à s'occuper autant que possible lui-même de beaucoup de démarches.

## Bon à savoir...

- que le premier choix professionnel n'est pas définitif, c'est un début ; une première étape sur laquelle il sera possible de construire à l'avenir. Le système éducatif suisse offre de nombreuses possibilités.
- qu'il n'existe pas de bons ou de mauvais métiers. Un bon métier est celui qui convient à la personne parce qu'il correspond à ses intérêts et aptitudes.
- que plus les jeunes peuvent s'exercer à prendre des décisions et des responsabilités dans la vie quotidienne, plus ils seront actifs lors du choix d'un métier.
- que le choix professionnel a autant d'importance pour les filles que les garçons. Le choix d'un métier ne doit pas être déterminé par le fait d'être un garçon ou une fille.

## Les étapes d'un choix professionnel



## Profitez d'une variété de sources d'information

- Accompagnez votre fils/votre fille au BIZ. Au cours d'une courte consultation avec une conseillère ou un conseiller professionnel, vous pourrez poser les questions qui vous préoccupent. Vous pourrez également y emprunter des brochures.  
Les heures d'ouverture du BIZ :  
[www.biz.lu.ch](http://www.biz.lu.ch)
- Informations sur le choix professionnel :  
[www.beruf.lu.ch/berufswahl](http://www.beruf.lu.ch/berufswahl)
- Vous trouverez des informations sur les professions, des films et d'autres informations utiles sur le site [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) > Berufe.
- Sur le site [www.beruf.lu.ch/studium](http://www.beruf.lu.ch/studium) > Gymnasien und Fachmittelschulen, vous trouverez de brèves descriptions des possibilités de formations scolaires.
- Des manifestations d'informations au sujet de différentes professions et des écoles subséquentes ont régulièrement lieu. Vous trouverez les dates sur le site [www.beruf.lu.ch/sprung](http://www.beruf.lu.ch/sprung).
- Motivez votre enfant à faire des stages d'information professionnelle. Vous trouverez des conseils pour le processus à suivre et des adresses d'entreprise au site [www.beruf.lu.ch/berufswahl](http://www.beruf.lu.ch/berufswahl) > Schnupperlehre & Lehrstellensuche.
- Soutenez votre fille/votre fils lors de la recherche d'une place d'apprentissage. Vous trouverez tout ce que vous devez savoir à ce sujet sous [www.beruf.lu.ch/berufswahl](http://www.beruf.lu.ch/berufswahl) > Schnupperlehre & Lehrstellensuche. Vous pourrez consulter les places d'apprentissages disponibles sous le lien suivant : [www.berufsberatung.ch/lena](http://www.berufsberatung.ch/lena).
- Vous pourrez télécharger un aperçu des solutions transitoires après la scolarité obligatoire sous [www.beruf.lu.ch/berufswahl](http://www.beruf.lu.ch/berufswahl) > Zwischenlösungen.
- Bourses d'études  
[www.stipendien.lu.ch](http://www.stipendien.lu.ch)