

# Information pour les parents

**En tant que parents, vous êtes les partenaires les plus importants de votre enfant lors du premier choix d'une profession. Pour que le passage de l'école à un apprentissage ou à une école subséquente réussisse, les jeunes ont besoin de votre soutien.**

## **Le choix d'une profession à l'école**

---

La préparation au choix professionnel commence à la 7e année scolaire. L'enseignement a pour objectif de sensibiliser les élèves aux principaux thèmes liés au choix d'une profession. Les jeunes apprennent à mieux se connaître en identifiant leurs intérêts et leurs aptitudes et ils apprennent à connaître les différents domaines professionnels.

## **Le rôle important des parents au moment du choix d'une profession**

---

- Parlez de votre propre choix de carrière ou de votre travail quotidien.
- Profitez d'occasions favorables pour parler des intérêts et des aptitudes de votre enfant.
- Faites preuve d'ouverture et prenez au sérieux les idées, les rêves ou les souhaits professionnels de votre enfant.
- Informez-vous ensemble sur les différents métiers et formations.
- Assistez ensemble à des séances d'information, au ZEBI ou accompagnez votre fille/fils au BIZ.
- Planifiez les prochaines étapes, donnez des suggestions ou aidez à l'organisation (établir un calendrier, organiser une stage découverte, etc.)
- Motivez votre fille / votre fils à faire le plus de choses possible de manière autonome.
- Encouragez votre enfant après un refus. Transmettez une attitude positive et de la confiance « tu peux le faire... ».
- Si vous avez des questions, demandez conseil à des conseillers en matière d'emploi.

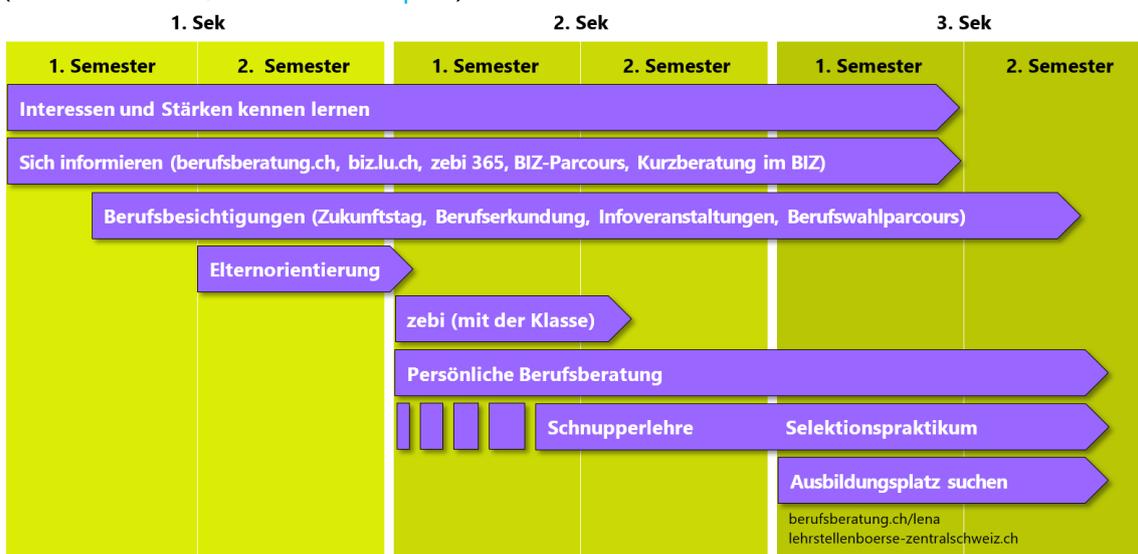
## **Bon à savoir...**

---

- que le premier choix professionnel n'est pas définitif, c'est un début ; une première étape sur laquelle il sera possible de construire à l'avenir. Le système éducatif suisse offre de nombreuses possibilités.
- qu'il n'existe pas de bons ou de mauvais métiers. Un bon métier est celui qui convient à la personne parce qu'il correspond à ses intérêts et aptitudes.
- que plus les jeunes peuvent s'exercer à prendre des décisions et des responsabilités dans la vie quotidienne, plus ils seront actifs lors du choix d'un métier.
- que le choix professionnel a autant d'importance pour les filles que les garçons. Le choix d'un métier ne doit pas être déterminé par le fait d'être un garçon ou une fille

## Les étapes d'un choix professionnel

Le planning du choix professionnel donne un aperçu chronologique de toutes les activités aidant les jeunes à faire leur choix. Ce processus s'étend sur les trois années de l'école secondaire. ([www.beruf.lu.ch/berufswahlfahrplan](http://www.beruf.lu.ch/berufswahlfahrplan)).



## Profitez d'une variété de sources d'information

|   |  |
|---|--|
| Accompagnez votre fils/votre fille au BIZ. Au cours d'une courte consultation avec une conseillère ou un conseiller professionnel, vous pourrez poser les questions qui vous préoccupent. Vous pourrez également y emprunter des brochures. | <a href="http://www.biz.lu.ch">www.biz.lu.ch</a>   |
| Informations sur le choix professionnel   | <a href="http://www.beruf.lu.ch/berufswahl">www.beruf.lu.ch/berufswahl</a>   |
| Ne rien manquer – s'abonner à la newsletter   | <a href="http://www.beruf.lu.ch/bizinfo">www.beruf.lu.ch/bizinfo</a>   |
| Information sur BIZ-APP incluse Download  | <a href="http://www.beruf.lu.ch/bizapp">www.beruf.lu.ch/bizapp</a>   |
| Vous trouverez des informations sur les professions, des films et d'autres informations utiles sur le site  | <a href="http://www.berufsberatung.ch">www.berufsberatung.ch</a><br>> Berufe   |
| De brèves descriptions des possibilités de formations scolaires   | <a href="http://www.beruf.lu.ch/studium">www.beruf.lu.ch/studium</a><br>> Gymnasien und Fachmittelschulen  |
| Des manifestations d'informations au sujet de différentes professions et des écoles subséquentes ont régulièrement lieu.  | <a href="http://www.beruf.lu.ch/sprung">www.beruf.lu.ch/sprung</a>   |
| Motivez votre enfant à faire des stages d'information professionnelle.  | <a href="http://www.beruf.lu.ch/berufswahl">www.beruf.lu.ch/berufswahl</a><br>> Schnupperlehre & Lehrstellensuche  |
| Soutenez votre fille/votre fils lors de la recherche d'une place d'apprentissage.   | <a href="http://www.berufsberatung.ch/lena">www.berufsberatung.ch/lena</a><br><a href="http://www.beruf.lu.ch/offene_lehrstellen">www.beruf.lu.ch/offene_lehrstellen</a> |
| Vous pourrez télécharger un aperçu des solutions transitoires après la scolarité obligatoire sous   | <a href="http://www.beruf.lu.ch/berufswahl">www.beruf.lu.ch/berufswahl</a><br>> Zwischenlösungen   |
| Bourses d'études  | <a href="http://www.stipendien.lu.ch">www.stipendien.lu.ch</a>   |