

# Zwischenlösungen

## nach der obligatorischen Schulzeit

### Angebote zur Vorbereitung auf diverse Berufe oder weiterführende Schulen

#### Öffentliche Anbieter

##### Triage

Jugendliche ohne Anschlusslösung nach der 3. Sek und junge Erwachsene ohne Berufs- oder Mittelschulabschluss finden dank der Triage ein Unterstützungsangebot, das sie fit für den Berufseinstieg macht.

##### Angebote:

##### Brückenangebote für Schulabgänger/innen

- Zentrum für Brückenangebot (ZBA)
  - Fokus Praxis
  - Fokus Unterricht
  - Fokus Integration
- Beratungsstelle Jugend und Beruf (BJB)

##### Migrationsprogramme

- Schulangebot Asyl (Schule für fremdsprachige junge Erwachsene / SAA)
- Integrationsvorlehre (INVOL)

##### Begleitende Angebote des BIZ Luzern

[www.beruf.lu.ch/triage](http://www.beruf.lu.ch/triage)

##### Heilpädagogische Schule Hohenrain

Sonderpädagogisches Brückenangebot  
Für Jugendliche mit einer leichten geistigen Beeinträchtigung.  
[www.heilpraktikerschule.ch](http://www.heilpraktikerschule.ch)

Hinweis:

Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und macht keine Aussage zur Qualität der Angebote.

Ein 10. Schuljahr an einer Privatschule kostet zwischen CHF 7'300 und CHF 26'000.

<b>Private Anbieter</b>	
<b>LMS-Schule</b> Luzern	Zweisprachiges Weiterbildungsjahr Englisch / Deutsch mit integriertem Sprachaufenthalt / Praktikum in England <a href="http://www.lms-schule.ch">www.lms-schule.ch</a>
<b>Projektklasse AG</b> Luzern	Individuelle Aufarbeitung des Sekundar-Stoffes mit Schwerpunkt Berufsausbildung, Fit4Job-Ausbildungsprogramm, Support beim Bewerbungsprozess. <a href="http://www.projektklasse.ch">www.projektklasse.ch</a>
<b>SchülerIn &amp; Co (S&amp;Co)</b> Ebikon	Fokusjahr / 10. Schuljahr <a href="http://www.s-co.ch">www.s-co.ch</a>
<b>time4</b> ganze Deutschschweiz	10. Schuljahr nach individuell definierten Zielen <a href="http://www.time4.ch">www.time4.ch</a>
Angebote anderer Kantone	<b>Katholische Schulen Schweiz</b> <a href="http://www.katholischeschulen.ch">www.katholischeschulen.ch</a>  <b>Privatschulen Schweiz</b> <a href="http://www.privatschulen-schweiz.ch">www.privatschulen-schweiz.ch</a>  <b>Verband Schweizer Privatschulen VSP</b> <a href="http://www.swiss-schools.ch">www.swiss-schools.ch</a>

## Angebote zur Vorbereitung auf bestimmte Berufsfelder

Ein 10. Schuljahr an einer Privatschule kostet zwischen CHF 4'900.00 und CHF 32'000.

Bei Angeboten mit praktischem Einsatz wird die geleistete Arbeit entlohnt.

<b>Gesundheit, Soziales, Hauswirtschaft</b>	
<b>agriPrakti</b> <b>Hauswirtschaftsjahr</b> Sursee	Hauswirtschaftliches Bildungsjahr des Luzerner Bäuerinnen- und Bauernverbandes. 1 Schultag pro Woche, praktischer Einsatz mit Entlohnung <a href="http://www.agriprakti.ch">www.agriprakti.ch</a>
<b>Hauswirtschaftsjahr</b> Waadt	Unter der Bezeichnung «Employée en économie familiale (EEF)» gibt es im Kanton Waadt eine 1-jährige Ausbildung mit kantonal anerkanntem Fähigkeitszeugnis. 1 Schultag pro Woche, 4 Tage Praktikum in einer Familie mit Entlohnung <a href="http://www.aupair.ch">www.aupair.ch</a>
<b>Bénédict-Schule</b> Luzern	Berufsvorbereitung / 10. Schuljahr Richtung Medizinische Assistenzberufe <a href="http://www.benedict.ch/lu">www.benedict.ch/lu</a>

<b>Frei's Schulen AG</b> Luzern	Berufsvorbereitung / 10. Schuljahr Richtung Medizinische Assistenzberufe 1. Semester mit Pflicht- und Wahlfächern 2. Semester mit vier Modellen nach Wahl: Vollzeit Schule, Betriebspraktikum mit 2 Schultagen, Sprachaufenthalt, Au-Pair Einsatz <a href="http://www.freisschulen.ch/bv">www.freisschulen.ch/bv</a>
<b>Sozialjahr Juveso GmbH</b> Luzern	1 Schultag pro Woche / 2 x 6 Monate Praktikum mit Entlöhnung in einer Pflege- oder Betreuungsinstitution oder in einer Familie. <a href="http://www.juveso.ch">www.juveso.ch</a>
<b>KV / Handel</b>	
<b>Bénédict-Schule</b> Luzern	Zwischenjahr für Schulabgänger/innen (Bürofachdiplom VSH) <a href="http://www.benedict.ch/lu">www.benedict.ch/lu</a>
<b>Frei's Schulen AG</b> Luzern	Berufsvorbereitung / 10. Schuljahr Richtung kaufmännische Berufe / Detailhandel 1. Semester mit Pflicht- und Wahlfächern 2. Semester mit vier Modellen nach Wahl: Vollzeit Schule, Betriebspraktikum mit 2 Schultagen, Sprachaufenthalt, Au-Pair Einsatz <a href="http://www.freisschulen.ch/bv">www.freisschulen.ch/bv</a>
<b>LMS-Schule</b> Luzern	Zweisprachiges Weiterbildungsjahr Englisch / Deutsch mit integriertem Sprachaufenthalt / Praktikum in England <a href="http://www.lms-schule.ch">www.lms-schule.ch</a>
<b>Minerva Luzern</b> Luzern	Handelsschule für Jugendliche / Handelsschule bilingual (Bürofachdiplom VSH) <a href="http://www.minervaschulen.ch">www.minervaschulen.ch</a>
<b>Informatik</b>	
<b>Bénédict-Schule</b> Luzern	Zwischenjahr in Fachrichtung Informatik für Schulabgänger/innen. <a href="http://www.benedict.ch/lu">www.benedict.ch/lu</a>
<b>Fokusklasse Informatik</b> Luzern	Zwischenjahr zur Vorbereitung auf eine Lehre in einem Informatik-Beruf. <a href="http://www.fokusklasse.ch">www.fokusklasse.ch</a>
<b>Projektklasse AG</b> Luzern	Zweisprachiges Weiterbildungsjahr Englisch / Deutsch mit integriertem Sprachaufenthalt / Praktikum in England <a href="http://www.projektklasse.ch">www.projektklasse.ch</a>

## Gestaltung / Kunst

### Grundlagenkurs

#### Grafik

Luzern

Vorbereitungsmöglichkeit auf das gestalterische Aufnahmeverfahren der Fachklasse Grafik.  
Der Kurs richtet sich in erster Linie an Sekundarschüler/innen.  
[www.fachklassegrafik.ch](http://www.fachklassegrafik.ch)

### Projektklasse AG

Luzern

Vorbereitung für die Aufnahme an eine Hochschule im Bereich Dance, Musical, Musik oder Schauspiel.  
Fit4Job-Ausbildungsprogramm, Support beim Bewerbungsprozess.  
[www.projektklasse.ch](http://www.projektklasse.ch)

## Au-Pair / Arbeitseinsätze, Praktika

Für Au-Pair Einsätze in der Schweiz gilt ein Mindestalter von 15 Jahren.

Je nach Anzahl Lektionen fallen bei Angeboten mit Unterricht unterschiedlich hohe Kosten an

### aupair.ch

Bern

Aupair – Sprachaufenthalte in Gastfamilien  
Sprachaufenthalte in der Westschweiz, Irland, Frankreich und Spanien  
[www.aupair.ch](http://www.aupair.ch)

### Didac Schulen AG

Bern

10. Schuljahr im Sprachgebiet mit entlohntem Einsatz als Au-Pair.  
[www.didac.ch](http://www.didac.ch)

### FREI'S Schulen AG

Luzern

Berufsvorbereitung / 10. Schuljahr  
Richtung kaufmännische Berufe / Detailhandel oder  
Medizinische Assistenzberufe mit entlohntem Au-Pair Einsatz im  
2. Semester  
[www.freisschulen.ch/bv](http://www.freisschulen.ch/bv)

### LMS Schule

Luzern

10. Schuljahr mit Unterricht in Deutsch und Englisch inkl.  
Praktikum in England  
[www.lms-schule.ch](http://www.lms-schule.ch)

### Pro Filia Zentral-

#### schweiz

Luzern

Entlohnter Au-Pair Einsatz  
(Kinderbetreuung und Mithilfe im Haushalt)  
[www.profilia-zentralschweiz.ch](http://www.profilia-zentralschweiz.ch)

Weitere Angebote

Praktikumsstelle in einem Landwirtschaftsbetrieb, Heim, Spital,  
Gastro-/ Hotelbetriebe ect.  
Adressen finden sich über das Lehrstellenportal  
[www.berufsberatung.ch/lena](http://www.berufsberatung.ch/lena)  
oder unter  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)  
> Aus- und Weiterbildung > Zwischenlösung

## Sprachaufenthalt / Schuljahr im Sprachgebiet

Für Au-Pair Einsätze in der Schweiz gilt ein Mindestalter von 15 Jahren.  
Je nach Anzahl Lektionen fallen bei Angeboten mit Unterricht unterschiedlich hohe Kosten an.

### Welschland, Tessin

**Didac Schulen AG**  
Bern

10. Schuljahr im Sprachgebiet  
[www.didac.ch](http://www.didac.ch)

**12. partnerschaftliches Schuljahr**  
Givisiez

Wiederholung des letzten Schuljahres der obligatorischen Schulzeit im Kanton FR.  
Entspricht im Kanton Luzern einem 10. Schuljahr.  
[www.fr.ch/de](http://www.fr.ch/de)

Weitere Angebote

**Katholische Schulen Schweiz**  
[www.katholischeschulen.ch](http://www.katholischeschulen.ch)

**Privatschulen Schweiz**  
[www.privatschulen-schweiz.ch](http://www.privatschulen-schweiz.ch)

**Verband Schweizer Privatschulen VSP**  
[www.swiss-schools.ch](http://www.swiss-schools.ch)

### England, Frankreich

Für Au-Pair und Arbeitseinsätze im Ausland gilt ein Mindestalter von 18 Jahren.

**Frei's Schulen AG**  
Luzern

Berufsvorbereitung / 10. Schuljahr  
Richtung kaufmännische Berufe / Detailhandel oder  
Medizinische Assistenzberufe mit Sprachaufenthalt im 2. Semester  
[www.freisschulen.ch/bv](http://www.freisschulen.ch/bv)

**LMS-Schule**  
Luzern

10. Schuljahr mit Unterricht in Englisch / Deutsch inkl.  
Sprachaufenthalt in England  
[www.lms-schule.ch](http://www.lms-schule.ch)

**Didac Schulen AG**  
Bern

10. Schuljahr im Sprachgebiet  
[www.didac.ch](http://www.didac.ch)

### Weltweit

Für Au-Pair und Arbeitseinsätze im Ausland gilt ein Mindestalter von 18 Jahren.

**AFS Schweiz**  
Zürich

Interkulturelle Programme / 10. Schuljahr im Ausland  
[www.afs.ch](http://www.afs.ch)

## Checkliste

Zwischenlösungen können als Überbrückung oder Vorbereitung auf einen weiteren Schritt in der Ausbildung dienen.

Um von einer Zwischenlösung bestmöglich zu profitieren, ist es wichtig, sich Gedanken darüber zu machen:

### Was soll mir die Zwischenlösung bringen?

<input type="checkbox"/>	schulisch in den Fächern dazu lernen...
<input type="checkbox"/>	Lebenserfahrung sammeln, selbstständiger werden
<input type="checkbox"/>	weg von zu Hause sein
<input type="checkbox"/>	Fremdsprachenkenntnisse erwerben / vertiefen in...
<input type="checkbox"/>	praktisch tätig sein z.B. ...
<input type="checkbox"/>	Zeit gewinnen für die Berufsentscheidung
<input type="checkbox"/>	meine Chancen verbessern für eine Lehrstelle als...
<input type="checkbox"/>	eine Überbrückung finden, falls es nicht klappt mit der Ausbildung als...
<input type="checkbox"/>	mich gezielt vorbereiten auf den Beruf...
<input type="checkbox"/>	Anderes...

### Angebot prüfen

Eine Zwischenlösung sollte keine Verlegenheitslösung sein. Bevor du dich für ein Angebot entscheidest, überprüfe folgende Punkte:

<input checked="" type="checkbox"/>	Eignet sich dieses Angebot für mich? Erfülle ich die Voraussetzungen?
<input checked="" type="checkbox"/>	Was lerne ich in diesem Jahr? Kann ich danach meine geplante weitere Ausbildung besser realisieren?
<input checked="" type="checkbox"/>	Wie viel kostet dieses Angebot?
<input checked="" type="checkbox"/>	Was meinen meine Eltern dazu?
<input checked="" type="checkbox"/>	Wann ist Anmeldeschluss? Was muss ich bei der Anmeldung beachten?
<input checked="" type="checkbox"/>	Werden meine Erwartungen in diesem Angebot abgedeckt?

### Denk daran

Wenn du dich für eine Zwischenlösung entscheidest, vergiss nicht, dass deine Berufswahl nicht zu Ende ist. Ein Jahr ist schnell vorbei und die Lehrstellensuche erfordert Zeit.

Plane schon vor Beginn der Zwischenlösung deine weiteren Schritte.

### Mehr zum Thema Zwischenlösungen

gibt es auf [berufsberatung.ch](http://berufsberatung.ch), dem schweizerischen Informationsportal der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

