

# Jobs und Praktika für Schüler/innen und junge Erwachsene

## Suchtipps

Interessieren Sie sich für einen Ferienjob, eine Teilzeitstelle oder ein Praktikum? Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie Sie eine Stelle finden können.

Nutzen Sie Ihr persönliches **Netzwerk**. Viele Stellen werden über Mundpropaganda bekannt gemacht und nicht ausgeschrieben. Seien Sie kreativ und lassen Sie sich nicht entmutigen:

- Fragen Sie Verwandte, Freunde, Bekannte, Nachbarn. Beachten Sie Aushänge in Einkaufszentren und Schulen.
- Erkundigen Sie sich bei Job-Börsen, ob Sie ein Jobgesuch aufgeben können.
- Beginnen Sie früh mit der Suche (spätestens 2-3 Monate vor dem gewünschten Stellenantritt).

**Ausgeschriebene Stellen:** Informieren Sie sich über den Betrieb, bei dem Sie sich bewerben möchten. Wichtige Informationen finden Sie auf der Webseite (Produkte, Dienstleistungen, Werte). Erstellen Sie ein Motivationsschreiben und überlegen Sie sich vorgängig, welche Kenntnisse und Eigenschaften gefordert sind und wie genau Sie diese erfüllen. Beschreiben Sie aussagekräftig, weshalb genau Sie die richtige Person sind.

Bei **Ferien- und Nebenjobs für Schüler und Schülerinnen** gilt, dass nur leichte und ungefährliche Arbeiten ausgeführt werden dürfen. Auf der Webseite von [WAS Luzern](#) (Wirtschaft Arbeit Soziales) finden Sie Merkblätter zu den Themen «Ferienjobs» und «Jugendliche und Arbeit».



Manchmal führen verschiedene kleine Schritte zum Ziel, auch wenn es noch nicht der Traumjob ist. Nutzen Sie Gelegenheiten, ihre Kenntnisse der Arbeitswelt zu vertiefen.

## Linksammlung für Jobs und Praktika

Arbeitsfeld	Art der Arbeit	Webadressen und Suchhilfen
Au-Pair- und Jugendaustausch	Vermittlung in der Schweiz und im Ausland	<a href="http://profilia.ch">profilia.ch</a> (CH) <a href="http://aupair.ch">aupair.ch</a> <a href="http://au-pair-box.com">au-pair-box.com</a> <a href="http://intermundo.ch">intermundo.ch</a>

Betreuung von Kindern und Jugendlichen	z.B. Babysitting, z.B. Lagerbegleitung	<a href="http://liliput.ch">liliput.ch</a> > Job-/Stellenmarkt Babysitting-Kurse: <a href="http://srk-luzern.ch">srk-luzern.ch</a> > Lernen > Eltern und Familien > Babysitting <a href="http://krippenstellen.ch">krippenstellen.ch</a> > Offene Stellen <a href="http://campmontana.ch">campmontana.ch</a> > About us > the Staff
Druckbranche	Ferienjobs oder Nebenverdienst als Verträger/in, Zustellpersonal	<a href="http://dm-company.ch">dm-company.ch</a> > Jobs <a href="http://prestoag.ch">prestoag.ch</a> > Stellenangebote
Eventmanagement und Marketing	Mitarbeit bei der Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen, Aushang von Plakaten, Verteilen von Flyern	<a href="http://stagecrew.ch">stagecrew.ch</a> > Jetzt bewerben! <a href="http://goodnews.ch">goodnews.ch</a> > Über uns > Jobs <a href="http://promotiontools.ch">promotiontools.ch</a> > Jobs <a href="http://www.modul.ch">www.modul.ch</a> > Modul > Praktikum/Stellen
Freiwilligenarbeit	Freiwilligeneinsätze in sozialen und weiteren Bereichen	<a href="http://www.benevol-jobs.ch">www.benevol-jobs.ch</a> <a href="http://www.redcross.ch">www.redcross.ch</a> > Unterstützen Sie uns > Frei- willigenarbeit
Gastronomie	Teilzeitjobs	Bahngastronomie: <a href="http://elvetino.ch">elvetino.ch</a> > Jobs und Karriere Autobahnraststätten: <a href="http://marche.ch">marche.ch</a> > Jobs Schiffsgastronomie: <a href="http://tavolago.ch">tavolago.ch</a> > Arbeiten bei Tavolago Restaurant / Café: <a href="http://tel.search.ch">tel.search.ch</a> > Restaurants Online-Marktplatz fürs Gastgewerbe: <a href="http://gastro-express.ch">gastro-express.ch</a> > Jobs zfv Gastronomiegruppe: <a href="http://zfv.ch">zfv.ch</a> > Karriere
Hilfswerke und NGOs	Freiwilligeneinsätze	<a href="http://youngcaritas.ch">youngcaritas.ch</a> > Aktiv werden <a href="http://cinfo.ch">cinfo.ch</a> > Stellenportal <a href="http://comundo.org">comundo.org</a> > Fachperson werden > Weg zum Einsatz <a href="http://copalana.org">copalana.org</a> > Volunteers <a href="http://voyage-partage.ch">voyage-partage.ch</a> > Das Volontariat
International	Praktika, Arbeitseinsätze	<a href="https://europa.eu/youth/_de">https://europa.eu/youth/_de</a> Europäisches Ju- gendportal der EU > Ins Ausland gehen > Frei- willigentätigkeit / Praktika <a href="http://www.praktikawelten.de">www.praktikawelten.de</a> > Freiwilligenarbeit, Work & Travel <a href="http://www.iaeste.ch">www.iaeste.ch</a> Internationale Austausch- Organisation, die Auslandspraktika für Studie- rende aus technischen und naturwissenschaftli- chen Bereichen anbietet. <a href="http://www.eurodesk.ch">www.eurodesk.ch</a> Ein Netzwerk von Informati- onsstellen in der Schweiz und in über 34 Län- dern. > sich engagieren
Landwirtschaft	Arbeitseinsätze auf Höfen Saisonstellen auf der Alp	<a href="http://agriviva.ch">agriviva.ch</a> (ehemals Landdienst) <a href="http://zalp.ch">zalp.ch</a> > Alpstellenbörse / Jobs und Personal
Lebensmittelbranche	Ferienjobs und Teilzeitarbeit: Lagerarbeiten, Pack- und Kontroll- arbeiten, Etikettier- und Abfüll-arbei- ten, teilweise Schichtarbeit, körper- lich schwere Arbeit	<a href="http://group.emmi.com">group.emmi.com</a> > Karriere > Offene Stellen <a href="http://hug-familie.ch">hug-familie.ch</a> > Arbeiten bei HUG <a href="http://pistor.ch">pistor.ch</a> > Jobs und Karriere <a href="http://bellfoodgroup.com">bellfoodgroup.com</a> > Karriere <a href="http://aeschbach-chocolatier.ch">aeschbach-chocolatier.ch</a> > Über uns > Jobs
Markt- und Meinungsforschung	Ferienjobs oder länger dauernde Arbeitsverhältnisse, Praktika; meist Telefonbefragungen oder persönliche Interviews	Verband Schweizer Markt- und Sozialforschung: <a href="http://swiss-insights.ch">swiss-insights.ch</a> > Branche > Jobs <a href="http://ampuls.ch">ampuls.ch</a> > Wie Sie mitarbeiten > Werde Mei- nungsjobber <a href="http://link.ch">link.ch</a> > Über uns > Arbeiten bei Link <a href="http://demoscope.ch">demoscope.ch</a> > Über uns > Stellenangebot <a href="http://gfk.ch">gfk.ch</a> > Karriere

Naturschutz / Umweltwirtschaft	Praktika und Freiwilligenarbeit	<a href="http://natureschutz.ch">natureschutz.ch</a> > Jobs <a href="http://www.vogelwarte.ch">www.vogelwarte.ch</a> > Vogelwarte > Mitarbeit <a href="http://www.wwf.ch">www.wwf.ch</a> > Aktiv werden <a href="http://www.umweltprofis.ch">www.umweltprofis.ch</a> > Praktika und Freiwilligenarbeit
Open Air, Festivals, Kino	Mitarbeit an Festen, Festivals, Verkauf, Kontrolle der Kino-Tickets	<a href="http://kinoluzern.ch">kinoluzern.ch</a> > Über uns > Jobs <a href="http://bluecinema.ch">bluecinema.ch</a> > Kinos & Technik > Jobs <a href="http://ticketcorner.ch">ticketcorner.ch</a> > Das Unternehmen > Jobs
Öffentlichkeitsarbeit	Mitarbeit bei Öffentlichkeits-Kampagnen, Mitgliederwerbung, Mittelbeschaffung	<a href="http://corris.ch">corris.ch</a> > Offene Stellen <a href="http://wesser.ch">wesser.ch</a> > Dein Job
Reinigung und Hauswirtschaft	Ferien- oder Teilzeitjobs	<a href="http://putzfrau-24.ch">putzfrau-24.ch</a> > Jobs Betagtenzentren / Spitäler Adressen: <a href="http://heiminfo.ch">heiminfo.ch</a> / Institution anwählen > Website Schulhäuser: Anfrage direkt bei den Abwarten (Stadt Luzern: kein Angebot) ISS Facility Services AG <a href="http://ch.issworld.com">ch.issworld.com</a> > Jobs > offene Stellen Berufsgruppe Reinigung
Schutz- und Bewachungsdienste / Night Auditor (Nachtportier)	Teilzeitjobs, flexible Arbeitszeiten, an Wochenenden und nachts	<a href="http://securitas.ch">securitas.ch</a> > Jobs <a href="http://protectas.com">protectas.com</a> > Jobs <a href="http://alphaprotect.ch">alphaprotect.ch</a> > Jobs
Soziales	Praktika: Einsätze in Familien mit Kindern; arbeiten mit Jugendlichen, mit Menschen mit Behinderungen, mit betagten Menschen	<a href="http://projuventute.ch">projuventute.ch</a> > Helfen Sie mit > Aktiv werden <a href="http://sozialinfo-stellen.ch">sozialinfo-stellen.ch</a> > Jobs > Suchbegriff Praktika <a href="http://sozialberufe.ch">sozialberufe.ch</a> > Stellenangebote <a href="http://heiminfo.ch">heiminfo.ch</a> Adressen für Heime und Institutionen <a href="http://paraplegie.ch">paraplegie.ch</a> > Jobs <a href="http://www.szh.ch">www.szh.ch</a> > Stellen > Praktikumsstellen
Spital	Praktika	<a href="http://hplus.ch">hplus.ch</a> > Über uns > Mitgliederverzeichnis
Technik / Produktion / Informatik	Ferienjobs und Praktika; teilweise Angebote für Studierende und Studienabgänger	<a href="http://calida.com">calida.com</a> > Unternehmen > Karriere/Jobs <a href="http://geistlich-pharma.com">geistlich-pharma.com</a> > über uns > Jobs <a href="http://komaxgroup.com">komaxgroup.com</a> > Karriere <a href="http://maxongroup.ch">maxongroup.ch</a> > Karriere <a href="http://perlenpapier.ch">perlenpapier.ch</a> > Jobs und Karriere <a href="http://pilatus-aircraft.com">pilatus-aircraft.com</a> > Work with us <a href="http://ruag.com">ruag.com</a> > Karriere <a href="http://schindler.com">schindler.com</a> > Jobs und Karriere <a href="http://schurter.com">schurter.com</a> > Jobs <a href="http://siemens.com">siemens.com</a> > Jobs & Karriere <a href="http://swiss-steel.com">swiss-steel.com</a> > Steeltec > Karriere <a href="http://www.swisscom.ch">www.swisscom.ch</a> > über swisscom > Jobs > dein Berufseinstieg <a href="http://trisa.ch">trisa.ch</a> > Jobs und Karriere <a href="http://vzug.com">vzug.com</a> > V-ZUG Gruppe > V-Zug als Arbeitgeber <a href="http://bsi-software.com">bsi-software.com</a> > über bsi > Karriere
Tourismus	Praktika	<a href="http://hft.bzlu.ch">http://hft.bzlu.ch</a> Höhere Fachschule für Tourismus Luzern > vor dem Studium > Stellenbörse
Transporte / Umzüge / Logistik	Umzugs- und Zügelaushilfe	<a href="http://weber-vonesch.ch">weber-vonesch.ch</a> > Über uns > Jobs

Unterrichten	Nebenverdienst: Nachhilfeunterricht auf verschiedenen Schulstufen	Anschlagbretter in Schulen, Geschäften oder <a href="http://know-now.ch">know-now.ch</a> (für Leute mit Maturität) <a href="http://nachhilf.ch">nachhilf.ch</a> <a href="http://benedict.ch">benedict.ch</a> (für Studierende mit SVEB)
Velokurier Luzern Zug	Kurierdienste (ab 18 Jahre, Verpflichtung für mind. 9 Monate)	<a href="http://velokurierluzernzug.ch/">velokurierluzernzug.ch/</a> > über uns > Werte und Geschichte > Jobs
Verkauf / Detailhandel	Ferienjobs und Teilzeitarbeiten: Aushilfen im Verkauf, in der Abpackerei, Auffüllarbeiten	<a href="http://www.coopjobs.ch">www.coopjobs.ch</a> > Jobs & Karriere bei Coop <a href="http://denner.ch">denner.ch</a> > Unternehmen > Jobs <a href="http://hornbach.ch">hornbach.ch</a> > Über HORNBACH > Karriere & Jobs <a href="http://ikea.com/ch/de">ikea.com/ch/de</a> > IKEA > Arbeiten bei IKEA <a href="http://jobs.aldi.ch/">jobs.aldi.ch/</a> <a href="http://karriere.lidl.ch">karriere.lidl.ch</a> <a href="http://careers.manor.ch">careers.manor.ch</a> > Stellenmarkt <a href="http://mediamarkt.ch">mediamarkt.ch</a> > Unternehmen > Jobs bei MediaMarkt <a href="http://migros.ch">migros.ch</a> > Unternehmen > Karriere <a href="http://ochsnersport.ch">ochsnersport.ch</a> > OCHSNER SPORT > Jobs <a href="http://ottos.ch">ottos.ch</a> > Karriere & Jobs
Verkehr	Praktika	<a href="https://www.login.org/">https://www.login.org/</a> > Kaufmännisches Praktikum <a href="https://company.sbb.ch/">https://company.sbb.ch/</a> > Jobs & Karriere > Einsteigen bei der SBB > Ersteinstieg
Verwaltung	Praktika	<a href="http://www.stelle.admin.ch">www.stelle.admin.ch</a> > Karrierestufe > Studierende und Hochschul-Abgänger/innen

Stellen- und Jobbörsen	Webadressen
Internet-Jobbörsen und Linksammlungen	<a href="http://funkyjobs.ch">funkyjobs.ch</a> <a href="http://jacktiger.com">jacktiger.com</a> <a href="http://mini-jobs.ch/">mini-jobs.ch/</a> <a href="http://poolside.ch">poolside.ch</a> <a href="http://sackgeldjobs.ch">sackgeldjobs.ch</a> (für Jugendliche ab 13 J.) <a href="http://semestra.ch/jobs">semestra.ch/jobs</a> <a href="http://stellenlinks.ch">stellenlinks.ch</a> <a href="http://students.ch/jobs">students.ch/jobs</a> <a href="http://studentenjobs.ch">studentenjobs.ch</a> <a href="http://tempobrain.ch">tempobrain.ch</a> <a href="http://tili.ch">tili.ch</a>
Stellen- und Jobbörsen für Nonprofit-Organisationen	<a href="http://kampajobs.ch/">kampajobs.ch/</a> oder <a href="http://npo-jobs.ch">npo-jobs.ch</a> <a href="http://voiss.ch">voiss.ch</a> > Offene Stellen
Stellenbörse und Tipps der Schweizer Arbeitsmarktbehörde	<a href="http://arbeit.swiss">arbeit.swiss</a>
Suche über andere Plattformen: Suche nach Stichworten und Branchen (z.B. Pizzakurier, Tankstellenshop, Restaurant, Café, Reinigung, Personalvermittlung, Taxiunternehmen ...)	<a href="http://yellow.local.ch">yellow.local.ch</a> oder <a href="http://tel.search.ch">tel.search.ch</a>