KANTON
LUZERN

Bildungs- und Kulturdepartement
Dienststelle Berufs- und Weiterbildung
BIZ – Beratungs- und Informationszentrum für Bildung und Beruf
www.biz.lu.ch

Entscheiden - «so tun als ob»

Idee

Manchmal hilft es weiter, für eine bestimmte Zeit «so zu tun, als ob Sie sich bereits für eine Option entschieden hätten».

Schreiben Sie Ihre Optionen auf separate Zettel. Wenn Sie mögen, ziehen Sie einen Zettel oder Sie suchen einfach einen Zettel aus, mit dem Sie das Experiment starten möchten.

Gehen Sie anschliessend durch den Tag / durch die Woche, als ob Sie sich bereits entschieden hätten. Vielleicht können Sie in dieser Zeit zum Beispiel eine Vorlesung zum Thema besuchen oder einen Kaffee in der Mensa der Hochschule trinken.

Dieses Entscheidungstool können Sie auch ausprobieren, wenn Sie sich nicht zwischen zwei Studienorten entscheiden können. Vielleicht unternehmen Sie Tagesausflüge in verschiedene Städte.

Sie entscheiden selber, wie lange Sie mit der ersten Option «unterwegs» sind und ob Sie dies mit weiteren Optionen ausprobieren.

Was fällt Ihnen «unterwegs» auf?

Notizen

Das Experimentieren mit Entscheidungstools kann auch neue Fragen aufwerfen. Sie haben die Möglichkeit, die Ergebnisse mit einer Studienberatungsperson im BIZ zu besprechen:
www.beruf.lu.ch/Beratung_und_Unterstuetzung/Studienberatung

EFQM
RECOGNISED BY EFQM 2022
★★★★

Dok-Lfnr: 690763, brk/iss, 07/24