|  |
| --- |
| Bildungs- und Kulturdepartement ‍**BIZ – Beratungs- und Informationszentrum  für Bildung und Beruf www.biz.lu.ch** |

****

Ideen von mir und anderen

**Ziel**

In Ergänzung zu eigenen Gedanken bringt ein Austausch mit anderen Personen oft zu-  
sätzliche Ideen für die Studienwahl.

**Ablauf**

* Füllen Sie die Selbsteinschätzung aus und holen Sie Fremdeinschätzungen ein.
* Erstellen Sie als Abschluss eine Zwischenbilanz und notieren Sie die Ideen, die Sie weiterverfolgen möchten.

**Erster Schritt: Meine Überlegungen**

|  |
| --- |
| Ausbildungen / Berufe, die zu mir passen könnten |
|  |

|  |
| --- |
| Folgende Stärken fallen mir spontan ein |
|  |

|  |
| --- |
| Neu lernen oder vertiefen möchte ich |
|  |

|  |
| --- |
| Wichtig ist mir |
|  |

**Zweiter Schritt: Überlegungen von anderen**

Fragen Sie eine Person, die Sie gut kennt, nach ergänzenden Ideen.

**Ideen für Fragen**

* Welche Ausbildungen / Berufsfelder passen aus deiner Sicht gut zu mir?
* Welche Stärken fallen dir zu meiner Person spontan ein?
* Was sollte ich aus deiner Sicht neu lernen?

|  |
| --- |
| Notizen |
|  |

**Dritter Schritt: Auswertung**

Tragen Sie Ihre eigenen Ideen und die von anderen zusammen und entscheiden Sie, welche Sie weiterverfolgen möchten. Was ist Ihre Zwischenbilanz?

|  |
| --- |
| Meine Stärken liegen aktuell vor allem in den folgenden Bereichen |
|  |

|  |
| --- |
| Folgende Fähigkeiten möchte ich weiterentwickeln |
|  |

|  |
| --- |
| Neu lernen oder vertiefen möchte ich |
|  |

|  |
| --- |
| Ideen für Ausbildungen / Berufsfelder |
|  |