



Reise in die Zukunft

Auch «Fantasiereisen» können helfen, Ideen und Wünsche zu sammeln und persönliche Ziele herauszufinden.

Aufgabe

Wählen Sie ein Thema aus, zu dem Sie Ihre Gedanken schweifen lassen möchten:

- Studium
- Beruf
- Zwischenjahr

Vorgehen und Arbeitsmaterialien

Probieren Sie Materialien / Arbeitsweisen aus, die Sie ansprechen, zum Beispiel:

- Papier
- Stifte
- Fotos
- Bilder zum Ausschneiden
- Mindmap
- Laptop für Notizen
- handschriftliche Notizen.

Halten Sie fest oder visualisieren Sie, was Ihnen in den Sinn kommt.

Am Schluss betrachten Sie das Ergebnis: Was fällt Ihnen auf? Erkennen Sie Muster oder allenfalls bereits konkrete Ziele? Machen Sie eine Zwischenbilanz und halten Sie wesentliche Ideen und Wünsche für sich fest.