KANTON
LUZERN

Bildungs- und Kulturdepartement
Dienststelle Berufs- und Weiterbildung
BIZ – Beratungs- und Informationszentrum für Bildung und Beruf
www.biz.lu.ch

Zwischenjahr planen

Ziel

Ein Zwischenjahr machen oder nicht? Ein «gap year» kann ein Gewinn sein, wenn Sie es gut planen: es kann den Kopf freimachen für neue Ideen, den Horizont erweitern, neue Erfahrungen ermöglichen. Wenn Sie Zeit gewinnen wollen für Ihre Studienwahl, vergessen Sie nicht «aufgeschoben ist nicht aufgehoben». Gut zu wissen: Auch nach einem Jahr Unterbruch gelingt der Einstieg in das Studium in der Regel leicht. Selbst wenn Sie Ihr Studium gleich beginnen, haben Sie gut drei Monate, die Sie als Pause vom Lernen nutzen können.

Erster Schritt: Brainstorming

Welche Ideen haben Sie schon?

Meine Ideen

Weitere Ideen

- Berufserfahrung sammeln? Obligatorisches Praktikum oder einfach Jobben?
- Sprache lernen? In einer Schule? Intensiv- oder Standardkurse, Einzelunterricht?
- Militär- oder Zivildienst? Militär als Durchdiener? Zivildienst als Praktikum?
- Reisen und Einblick gewinnen in andere Kulturen, Horizont erweitern, Abenteuer erleben?
- Hobbies ausleben – Skischule geben, Tauchkurs, intensiv Musik machen?
- Praktikum im Ausland? Erfahrungen sammeln als Au-Pair, im Umwelteinsatz, Sozialdienst?
- Lager organisieren des eigenen Vereins? Jugend- und Sportkurs machen?

Links für die Planung des Zwischenjahrs finden Sie in der Toolbox:
ToolboxGymnasien.lu.ch > Umsetzungskompetenz

Zweiter Schritt: Konkrete Planung

Planen Sie auch Aktivitäten für die Studienwahl wie Vorlesungsbesuche, Gespräche mit Studierenden ein. Informieren Sie sich frühzeitig über Aufnahmebedingungen und Anmeldefreisten von Ausbildungen, die Sie interessieren. Teilweise werden auch Praktika vorausgesetzt oder Eignungsabklärungen durchgeführt.

Aktivitäten für die Studienwahl / Termine, die berücksichtig werden müssen

Monat	Aktivitäten und Termine
Juni	Maturafeier
Juli	
August	
September	
Oktober	
November	
Dezember	
Januar	

Monat	Aktivitäten und Termine
Februar	
März	
April	
Mai	
Juni	
Juli	
August	
September	Woche 38 Beginn Studium