

Informação para pais

Como pais vocês são os principais parceiros no referente à primeira escolha profissional da/o vossa/o filha/o. Os jovens necessitam do vosso apoio para que a transição da escola para uma aprendizagem profissional ou uma continuação da via académica seja coroada de sucesso.

Escolha profissional na escola

A preparação para a escolha da profissão começa na escola durante a sétima classe. Alvos dessas aulas: familiarizar os alunos e alunas com os temas essenciais da escolha da profissão, confrontá-los com os seus próprios interesses e aptidões e dar-lhes a conhecer os diferentes campos profissionais.

Como pais, vocês têm um papel importante na escolha profissional

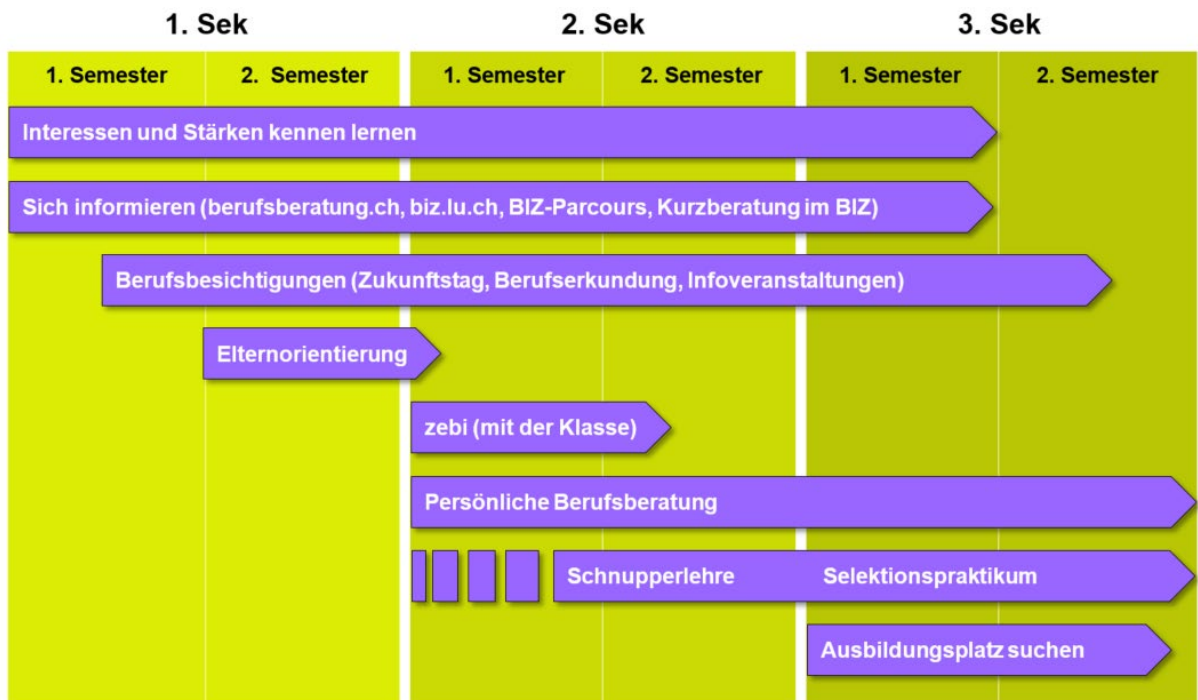
- Apoiem a vossa filha / o vosso filho a confrontar-se passo a passo com a escolha da profissão e a desenvolver as primeiras ideias sobre possíveis profissões.
- Contem ao vosso filho ou à vossa filha as vossas próprias escolhas profissionais e conversem sobre o vosso dia-a-dia laboral, dando-lhes, deste modo, a possibilidade de ter uma vista geral sobre o mundo do trabalho.
- Aproveitem todas as oportunidades que surjam para conversar sobre os interesses e capacidades da/o vossa/o filha/o. Estas podem quicá oferecer indícios sobre uma adequada tendência profissional.
- Conversem com a vossa filha / o vosso filho sobre os temas abordados nas aulas de escolha profissional e vejam conjunta e atentamente a respetiva documentação.
- Tomem a sério as ideias de profissões apresentadas pelo/a vosso/a filho/a. Por detrás de cada uma delas esconde-se frequentemente um interesse que tem a ver com anseios e sonhos do/a vosso/a filho/a.
- Demonstrem interesse e discutam sobre os possíveis próximos passos, como, por exemplo, a participação num evento informativo ou um “mini-estágio”/ Schnupperlehre, para se poder experimentar essa aspiração profissional.
- Os jovens dependem regularmente dos impulsos e estímulos dos pais. Ao mesmo tempo, encorajem o/a vosso/a filho/a a resolver/executar autonomamente o mais possível.

É bom saber

- Que a primeira escolha profissional não é um ponto final, mas sim um início. Um primeiro passo sobre o qual se pode posteriormente continuar a construir. O sistema de educação suíça oferece muitas possibilidades.
- Que não existem profissões boas ou más. Uma boa profissão é aquela que se adequa a uma pessoa devido a corresponder aos seus interesses e aptidões.
- Que os jovens são mais ativos no desempenho da sua escolha profissional quando, no seu quotidiano, têm a oportunidade de praticar situações de decisão e de tomar responsabilidade.
- Que a escolha da profissão é tão importante para os jovens do sexo masculino como do feminino. A escolha profissional não deve ser dependente do sexo a que pertencem.

Tabela da escolha da profissão (orientação profissional)

Esta tabela oferece uma visão geral sobre todas as actividades que apoiam os jovens no processo de escolha da profissão. Estas estendem-se durante toda a *Sekundarschule* (7-9 classes) e esta tabela mostra o que e quando estão planeadas.



Aproveitem as variadas fontes de informação!

- Acompanhem o/a vosso/a filho/a ao BIZ (Centro de Orientação Profissional). Numa aconselhamento breve com um/a especialista têm a oportunidade de esclarecer as vossas questões. Aqui encontram-se também brochuras para empréstimo.
Horários de abertura do BIZ:
www.biz.lu.ch
- Informação sobre escolha da profissão:
www.biz.lu.ch > Berufs- und Studienwahl: Jugendliche, Eltern, Lehrpersonen > Berufswahl
- Na www.berufsberatung.ch/berufswahl encontram descrições de profissões, curtas-metragens sobre profissões e mais informações úteis sobre orientação profissional.
- Descrições breves sobre as possibilidades de estudos académicos encontram sob www.beruf.lu.ch/berufswahl > Weiterführende Schulen im Kanton Luzern.
- Realizam-se regularmente eventos informativos sobre profissões diversas e escolas para acesso a formações académicos. Disponíveis sob: www.beruf.lu.ch/sprung.
- Incentivem-no/a a fazer mini-estágios. Dicas sobre como proceder e o índice de empresas encontram-se sob www.beruf.lu.ch/berufswahl > Schnupperlehre.
- Apoiem a/o vossa/o filha/o na procura de um local de aprendizagem. Tudo o que é importante saber encontra-se sob www.beruf.lu.ch/berufswahl > Lehrstellensuche.
- As vagas destes cursos estão ligadas à internet sob: www.berufsberatung.ch/lena.
- Uma vista geral sobre as soluções provisórias depois da escolaridade obrigatória pode ser descarregada sob www.beruf.lu.ch/berufswahl > Zwischenlösungen.