

# Fachtagung Luzerner Bäuerinnen: Putzmittel selbst gemacht

Als Bäuerin aktiv für eine nachhaltige Zukunft. So lautete der Titel der diesjährigen Fachtagung. Einen Tag lang setzten sich die Bäuerinnen mit der Nachhaltigkeit auseinander.

Der Begriff Nachhaltigkeit umfasst eine soziale, ökologische und ökonomische Ebene. Heruntergebrochen auf das Leben auf dem Landwirtschaftsbetrieb wurden Zusammenhänge an diesem Tag gut sichtbar. Neben einem sozialen und ökonomischen Teil durften Bäuerinnen im ökologischen Bereich verschiedene biologisch abbaubare Putzmittel selber herstellen.

Viele Produkte, welche im Detailhandel angeboten werden, sind sauer (unter pH 7). Die selber hergestellten Putzmittel sind basisch, das heisst, sie haben einen pH-Wert, der höher als 7 ist. Bei der Anwendung dieser Putzmittel wird die Wohnung sauber, der Kalk entfernt und zugleich werden die eigenen Hände gepflegt. Die verschiedenen Substanzen sind auch hervorragend biologisch abbaubar. Den einzelnen Putzmitteln konnte mit einem ätherischen Öl die gewünschte Duftnote gegeben werden. So macht das Reinigen gleich viel mehr Freude.



*Beim Workshop konnten die Bäuerinnen Putzmittel mit ihrem Lieblingsduft herstellen.*

Nach diesem interessanten und lehrreichen Tag sind die Bäuerinnen persönlich gestärkt und mit einer Handvoll selbstgemachten Putzmitteln nach Hause gegangen. Sie werden nun mit Freude einen Teil zur Nachhaltigkeit im Alltag beitragen können.

# Anti-Kalk-Spray für Bad und Küche

## Rezept

500 ml abgekochtes Wasser, lauwarm

1 EL (ca. 15 g) Zitronensäure

1 EL (ca. 10 - 15 ml) normales Bio-Spülmittel - es bricht die Oberflächenspannung des Wassers und sorgt so für eine bessere Haftung des Reinigers auf glatten Oberflächen wie Fliesen und Co.

2 EL Tafelessig und ca. 10 Tropfen ätherisches Öl (optional) zur Verstärkung der reinigenden und desinfizierenden Wirkung und für einen tollen Duft - zum Beispiel Teebaumöl, Thymian, Fichte, Orange oder Zitrone

eine 500 ml Sprühflasche

## Zubereitung

1. Zitronensäure in Wasser (lauwarm) auflösen
2. Spülmittel hinzugeben
3. Essig hinzugeben
4. Zitronensäure-Wasser-Gemisch in die Flasche füllen
5. Nach Wunsch ätherisches Öl hinzufügen und alles gut schütteln

## Rohstoff Bezug

Lebensmittelgeschäfte und Drogerien - für einfache Rohstoffe

[www.dreiangel.ch](http://www.dreiangel.ch) - diverse Rohstoffe und Tenside

[www.heilpflanzen-atelier.ch](http://www.heilpflanzen-atelier.ch) - Tenside

Schüpfheim, 10.02.2020

## Kontakt

BBZN Schüpfheim, Chlosterbüel 28, 6170 Schüpfheim, [www.bbzn.lu.ch](http://www.bbzn.lu.ch)

Andrea Bieri, 041 485 88 40, [andrea.bieri@edulu.ch](mailto:andrea.bieri@edulu.ch)