

## Coaching für Bäuerinnen und Bauern

### Was ist Coaching?

Coaching ist ein wirkungsvolles Instrument zur erfolgreichen Bearbeitung schwieriger Fragestellungen und von Veränderungsprozessen. Beim Coaching stehen die Menschen und ihre Fähigkeiten im Mittelpunkt.

Im Coaching wird der Blick weniger auf das Problem, sondern auf die Lösungen gerichtet. Die Fragestellungen der Bäuerinnen und Bauern werden gemeinsam mit dem Coach bearbeitet. Der Coach ist Begleiter und in erster Linie verantwortlich für den Coachingprozess.



### Wie funktioniert Coaching?

Im Coaching stehen die Ziele und Visionen der Bäuerin und des Bauers im Zentrum. Im Unterschied zur Beratung erhalten die Kunden keine Ratschläge oder fertige Lösungen auf Ihre Fragen. Sie fällen die Entscheidungen selber. Der Coach setzt dabei je nach Fragestellung ganz verschiedene Methoden ein. Schritte zur Lösung oder Umsetzung werden zusammen mit dem Coach geplant und eingeleitet. Ein guter Coach geht davon aus, dass der Klient die beste Lösung in sich trägt! Selber entwickelte Lösungen werden von den Betroffenen viel besser getragen und umgesetzt. Die anstehenden Herausforderungen werden partnerschaftlich zwischen dem Coach und den Kunden bearbeitet.

### Der besondere Nutzen von Coaching

Coaching bringt folgenden Mehrwert:

- Fundiertere Entscheidungen, weil die Betroffenen (Bauer oder Bäuerin, Betriebsleiterpaar, Familie...) diese aufgrund ihrer Erfahrungen selber treffen. So ist eher zu erwarten, dass die Entscheidung den Betroffenen und den Umständen gerecht wird.
- Bessere Identifikation mit den Entscheidungen, weil die Entscheidungen im Coachingprozess sorgfältig, selbstverantwortlich und systematisch herbeigeführt werden. Die Verantwortung wird nicht an andere abgeschoben.
- Zeitersparnis durch überzeugtes Handeln und Planen, weil im Coachingprozess auch Hintergründe, komplexe Systeme und die Wünsche aller Beteiligten beachtet werden. Das vermindert das Risiko, dass Entscheidungen hinterfragt oder rückgängig gemacht werden.

## Coaching für verschiedenste Fragestellungen

Coaching eignet sich für verschiedene Bereiche. Im Folgenden einige Beispiele, in denen ein Coaching sinnvoll sein kann:

Betriebsentwicklung	<ul style="list-style-type: none"><li>– Wohin geht mein/unser Weg?</li><li>– Welche Chancen passen zu mir und meinem Betrieb?</li><li>– Wie setze ich meine Betriebsstrategie oder Vision um?</li><li>– Setze ich weiter auf bestehende Betriebszweige oder schaffe ich mir ein neues Standbein?</li></ul>
Arbeitsbelastung	<ul style="list-style-type: none"><li>– Wie bewältige ich grosse Aufgaben, dass trotzdem Zeit für mich und die Familie bleibt?</li><li>– Wie können wir die Arbeitsbelastung reduzieren, ohne dass es finanziell eng wird?</li></ul>
Beziehungen, Konflikte, Kommunikation, Mitarbeiterführung	<ul style="list-style-type: none"><li>– Wie kann ich meinen Sohn dazu bringen, als Hofnachfolger Verantwortung zu übernehmen?</li><li>– Welche Entwicklungsschritte soll ich noch selber machen, welche überlasse ich meinem Sohn?</li><li>– Wie gestalte ich die Zusammenarbeit mit meinem Kooperationspartner?</li></ul>
Existenzsicherung / finanzielle Situation	<ul style="list-style-type: none"><li>– Wie kann ich die Zukunft meines Hofes sichern?</li><li>– Sollen wir investieren oder müssen wir an den „Ausstieg“ aus der Vollerwerbslandwirtschaft denken?</li></ul>
Persönliche Weiterentwicklung	<ul style="list-style-type: none"><li>– Welche Möglichkeiten der Weiterentwicklung habe ich ausserhalb der Landwirtschaft?</li><li>– Die Betriebsentwicklung ist „abgeschlossen“ – ich möchte etwas für mich tun ...</li><li>– Wie kann ich wieder mehr Motivation für die Arbeit in der Landwirtschaft bekommen?</li></ul>

## Interesse an einem Coaching?

Das BBZN bietet Coaching als eine lösungs- und zielorientierte Begleitung von Menschen oder Gruppen an. Wir betreuen und begleiten Sie und Ihre Familien über eine bestimmte Zeit auf Ihrem Weg und helfen Ihnen, Ihre Visionen und Ihre Ziele zu verwirklichen.

Das Coaching wird zu den normalen Tarifen der landw. Beratung angeboten. Bei Interessen nehmen Sie unverbindlich Kontakt mit unserem Berater Stefan Moser auf. Er verfügt über eine Zusatzausbildung in Coaching.

*Stefan Moser*  
CAS Coach im ländlichen Raum  
BBZN Hohenrain  
Sennweidstrasse 35  
6276 Hohenrain  
Telefon 041 228 30 92  
[stefan.moser@edulu.ch](mailto:stefan.moser@edulu.ch)

