

# Weiterbildung

## Erfahrungskreis – Bereicherung für jede Bäuerin



Der Erfahrungskreis Bäuerinnen ist eine Gruppe von max. 15 Frauen, welche sich drei bis vier Mal im Jahr treffen. Die Gruppenmitglieder wollen sich gegenseitig beraten und unterstützen, um möglichst viel voneinander zu lernen und zu profitieren. Der Erfahrungsaustausch steht im Vordergrund. Das Klima innerhalb der Gruppe ist sehr wichtig. Jedes Mitglied des Erfahrungskreises kann und soll sich frei äussern. Auch gesellige Momente dürfen nicht fehlen.

Für die jeweiligen Treffen wird gemeinsam ein Thema abgemacht (z.B. Spagat zwischen Betrieb, Garten, Haus und Familie; hohe Arbeitsbelastung – Wie gehe ich damit um; Ideenaustausch: Rezepte; Garten; Wildkräuter usw.). Eine Beraterin des BBZ Natur und Ernährung organisiert und moderiert die Anlässe.

Wichtig für die Bäuerin:

- Offen für neue Ideen und Anregungen
- Bereitschaft, Erfahrungen und Ergebnisse einzubringen und in der Gruppe zu diskutieren
- Verschwiegenheit nach aussen

Aussagen von Bäuerinnen, welche in einem Erfahrungskreis mitwirken.  
Der Erfahrungsraum ist für mich:

- Austausch mit Bäuerinnen, die am ähnlichen Ort stehen wie ich
- etwas, was ich allein für mich mache
- wir können Themen bearbeiten, die vertraulich sind
- für mich ist das Persönlichkeitsentwicklung und Horizonsverbreiterung
- ich schätze es, keinem Erwartungsdruck ausgesetzt zu sein

### Sind Sie interessiert?

Bei Fragen oder Interesse an der Mitwirkung im Erfahrungskreis Bäuerinnen bitte melden bei Andrea Bieri, Telefon 041 485 88 40 (Do/Fr) oder  
E-Mail: [andrea.bieri@edulu.ch](mailto:andrea.bieri@edulu.ch)