

**Berufsbildungszentrum
Wirtschaft, Informatik und Technik**

Grasskifahren

Grasski ist eine Sportart, die von Frühjahr bis Herbst auf mit Gras bewachsenen Hängen ausgeübt wird. Sie ist vom Bewegungsablauf eng mit dem alpinen Skilauf verwandt. Der Grasski, unterscheidet sich jedoch gänzlich von dem für den Winter verwendeten Ski.

Hast du Lust auf Kurven im Gras auf der Marbach-Egg unter professioneller Führung und keine Furcht vor dem einen oder anderen blauen Fleck? So melde dich doch an!



Daten Montag, 4. Juli 2022

Kosten CHF 109 pro Person (inkl. Seilbahnticket, Skimiete, Instruktor)

Zeit Treffpunkt: 10.00 Uhr Talstation Marbachegg (Marbach)

Ort Marbachegg (Kanton LU)

Teilnehmende 5–15 Teilnehmende

Voraussetzungen

- Der Teilnehmer sollte keine gesundheitlichen Einschränkungen (z.B. Knie- oder Rückenbeschwerden) aufweisen
- Gute Kenntnisse im Skifahren, jedoch keine im Grasskifahren erforderlich.
- Etwas Mut, sich auf die Skier zu stellen ohne Angst hinzufallen.

Ablauf

- Instruktionen vor Ort, Material fassen.
- Arbeiten auf dem Gras
- Mittagessen
- Arbeiten auf dem Gras (2. Teil)
- Rückgabe des Materials sowie Verabschiedung

Mitnehmen **Lange Trainerhosen und eigene Skischuhe, Stöcke, Helm, Skibrille, Handschuhe, evtl. Knie-/Ellenbogenschoner / Rückenpanzer.** Dazu 2. T-Shirt, evtl. Regenschutz, evtl. Windjacke oder Pullover. Zusätzlich bei gutem Wetter: Sonnencreme, Sonnenschutz und ausreichend zu trinken.

Verpflegung Auf der Marbachegg ist ein Restaurant vorhanden. Ansonsten kann selbstverständlich selbst mitgebrachtes Essen per Picknick genossen werden.

Achtung Es wird empfohlen mit den ÖV zu kommen, da die Parkplätze vor Ort gebührenpflichtig und zeitlich begrenzt sind. Ausser bei Sturm und starker Nässe findet der Kurs bei sämtlichen Witterungsbedingungen statt.

Sportlehrer Fässler Silvan (078 809 43 15)

Veranstalter Grasskiclub Escholzmatt-Marbach