

**Berufsbildungszentrum  
Wirtschaft, Informatik und Technik**

## Slackline & Klettern

Am Morgen erwirbst du die Grundlagen für das Balancieren auf der Slackline. Nach dem Mittag sowie dem Transfer nach Root, wird an der Kletterwand dein Können unter Beweis gestellt. Ein spannender, kräfteaubender Nachmittag zusammen mit Kollegen ist garantiert!



<b>Datum</b>	Donnerstag, 7. Juli 2022
<b>Zeit</b>	09.00–16.00 Uhr
<b>Ort</b>	Morgen: Sporthalle Rossmoos Nachmittag: Kletterhalle Pilatus Indoor D4, Root



<b>Teilnehmende</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Anzahl: min. 7 / max. 30 Teilnehmende</li><li>– Voraussetzungen: keine</li></ul>
<b>Programm</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– 09.00 Uhr: Treffpunkt umgezogen in Sporthalle Rossmoos</li><li>– 09.00–11.00 Uhr: Instruktionen und Üben Slackline</li><li>– 11.00 Uhr: Mittagspause</li><li>– 12.45 Uhr: Treffpunkt Eingang Pilatus Indoor, D4 Park 8, 6039 Root D4 (S-Bahn S1 bis Haltestelle «Root D4» oder Bus Nr. 23 ab Luzern HB bis Haltestelle «Root D4 Oberfeld»)</li><li>– 13.00–16.00 Uhr: Bouldern und Top-Rope-Klettern unter Anleitung von Kletterinstruktor</li></ul>
<b>Mitnehmen</b>	Sportkleidung, Hallenschuhe, Trainerhosen, evtl. Kletterschuhe, Mittagslunch, Getränke, Duschtensilien.
<b>Verpflegung</b>	Sollte selbst mitgebracht oder in der Mittagspause erworben werden. Verpflegungsmöglichkeiten in der Nähe.
<b>Kosten</b>	CHF 25.00– 40.00 für Kletterinstruktor und Eintritt (je nach Anzahl Teilnehmer) plus evtl. CHF 5.00 Miete Kletterfinken
<b>Anwesenheit</b>	Die Anwesenheit am Sporttag ist von Anfang bis Ende Pflicht.
<b>Sportlehrer</b>	Samuel Christen (079 814 86 66)
<b>Veranstalter</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Klettern: Pilatus Indoor D4, Root</li><li>– Slackline: BBZW Emmen (Sport)</li></ul>