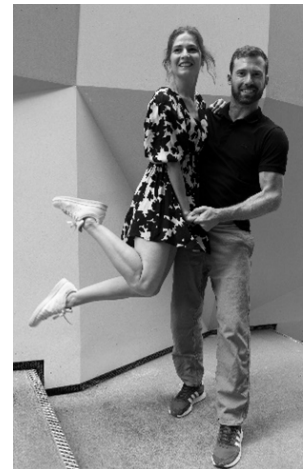


Sommersportwoche 2024 – Collegiate Shag

Schneller, schwungvoller, energiereicher Paartanz aus dem Jahr 1930 zu rasanter Swingmusik. Shag ist ausgelassen und fröhlich. Zusammen mit Turns, Crosses, Stumps, Kicks, Taps und Holds lassen sie den Tanz wild, sportlich und zugleich smooth aussehen.



Datum	Mittwoch, 3. Juli 2024
Zeit	09.45–16.00 Uhr
Ort	Turnhalle Rossmoos
Teilnehmende	Anzahl: min. 10 / max. 24 Personen Voraussetzungen: keine (für Anfänger/innen und Könnler/innen)
Programm	09.45 Uhr Eintreffen Turnhalle Rossmoos (umziehen) 10.00–12.00 Uhr Tanzblock 1 Mittagspause 14.00–16.00 Uhr Tanzblock 2 ca. 16.00 Uhr Ende
Inhalt	Grundschrirte, Basics, choreografische Elemente, ggf. Videoaufnahme einer Gruppenchoreografie.
Mitnehmen	lockere Kleidung, Turn- oder Tanzschuhe, Wasserflasche, Ersatzshirt, Duschutensilien Hinweis: Zum Tanzen ist eine rutschende Schuhsohle ideal
Verpflegung	Die Verpflegung sollte selbst mitgebracht oder in der Mittagspause erworben werden
Kosten	CHF 20.–
Anwesenheit	Die Anwesenheit am Sporttag ist von Anfang bis Ende Pflicht
Sportlehrerin	Sarah Mathis (079 842 38 13)

Impressionen

