

Wintersport-Projektwoche 2023

Schlitteln Melchsee-Frutt



Von der Melchsee-Frutt geht es über kurvige Strassen den 8 Kilometer langen Schlittelweg fast 1000 Höhenmeter hinunter ins Tal zur Stöckalp. Melde dich an und erlebe den längsten Schlittelweg der Zentralschweiz.

Datum	Donnerstag-Freitag, 9.-10. Februar 2023
Zeit	07.30–17.00 Uhr
Ort	Melchsee-Frutt (Stöckalp 1080 müM – Melchsee-Frutt 1920 müM)
Anreise	Mit dem Car ab Luzern oder Sarnen
Kosten	CHF 69.– (Carfahrt CHF 25.– / Tageskarte Melchsee Frutt CHF 29.– / Schlittenmiete CHF 15.–)
Mitnehmen	Warme Ski-/Winterbekleidung, dicke Handschuhe, warme Berg-/Winterschuhe, Skihelm (obligatorisch), Rückenprotector (empfohlen), Sonnenschutz und wer möchte den eigenen Holzschlitten oder Rodel – kein Plastikbob. Die Schlittenmiete (Holzschlitten) beträgt zusätzlich zum Preis der Tageskarte CHF 15.–. Die Schlittenmiete und Rückgabe findet an der Talstation Stöckalp statt. Das Tragen eines Skihelms (kein Fahrradhelm) ist obligatorisch. Wer keinen Helm dabei hat, kann vor Ort bei der Schlittenausgabe einen für CHF 5.– mieten, andernfalls muss die Heimreise angetreten werden.
Voraussetzungen	Schlittelerfahrung. Ungeübte Schlittler informieren sich vorgängig mithilfe des folgenden Einführungsvideos und erhalten vor Ort eine kleine Einführung ins Einmaleins des Schlittenfahrens. Dazu wird die erste Abfahrt geführt unternommen. Melden Sie sich bei Ankunft in der Stöckalp vor Abholung des Mietschlittens bei der Person mit der roten Weste.

Details

Programm	<ul style="list-style-type: none">– 07.30 Uhr: Besammlung Luzern Inseli– 08.00 Uhr Besammlung Zustieg ab Sarnen, Bahnhof (Abfahrt 08.15 Uhr)– 08.45 Uhr Ankunft Stöckalp – Bezug Tageskarten und Mietschlitten bei der Talstation Stöckalp.– Anschliessend: freies Fahren in Dreiergruppen, am Mittag Pause mit individueller Verpflegung.– 16.00 Uhr Rückfahrt ab Talstation Stöckalp. Vorherige Rückgabe der Mitschlitten bei der Talstation Stöckalp.
Teilnehmende	Keine Begrenzung
Verpflegung	Individuelle Verpflegung (im Restaurant oder mitgebrachter Lunch)
Weitere Informationen	<ul style="list-style-type: none">– Fahren in Dreiergruppen (pro Gruppe ist mindestens ein Mobiltelefon vorhanden).– Es gelten die allgemeinen FIS Regeln. Passen Sie insbesondere die Fahrweise und Geschwindigkeit ihrem Können und den Verhältnissen an. Vor Kurven und Engpässen ist die Geschwindigkeit zu verlangsamen. Halten Sie nur am Rand des Schlittelweges und an übersichtlichen Stellen.– Das Verlassen der markierten Piste ist untersagt.– Bei einem Unfall, Unfallstelle sichern und 1. Hilfe leisten. Fachbereichsleiter Sport Konrad Stähli (079 563 12 55) informieren und in Absprache mit ihm allenfalls Pistendienst vor Ort allarmieren (Notfallnummer befindet sich auf der Rückseite der Tageskarte).– Wer zur Rückfahrt nicht pünktlich erscheint, muss bei einer allfälligen Suchaktion die Suchkosten übernehmen.– Jeder ist für seinen eigenen Mietschlitten verantwortlich. Bei Verlust oder Beschädigung des Schlittens haften die Lernenden finanziell
Rückfragen	Sarah Mathis (sarah.mathis@sluz.ch)
Kontakt Veranstalter	Sportbahnen Melchsee-Frutt 041 669 70 60