

Sommersportwoche 2024 – Seilpark Pilatus & Wanderung Fräkmüntegg–Kriens

Sie klettern, balancieren, sausen an Seilrutschen (Tyrolienne) durch den Wald. Sie bewältigen anspruchsvolle Hindernisse und erleben jede Menge Spass und Action. Die Parcours zählen zwischen sechs bis elf Stationen. Eines garantieren wir: Ob Seilpark-Einsteiger oder Seilpark-Freak, auf ihre Kosten kommen alle. Nach dem Seilparkabenteuer in der Fräkmüntegg rundet eine gemütliche Wanderung hinunter nach Kriens den Tag ab (Wanderzeit ca. 2 h)



Datum	Montag, 1. Juli 2024 Dienstag, 2. Juli 2024 Donnerstag, 4. Juli 2024
Treffpunkt/Zeit	09.00–ca.17.00 Uhr
Ort	Seilpark Pilatus Pilatus Bahnen AG, Schlossweg 1, 6010 Kriens
Teilnehmende	Anzahl: max. 200 Teilnehmende pro Tag
Voraussetzungen	Schwindelfreiheit bei den schwierigen Routen Keine gesundheitlichen Einschränkungen (z.B. Verletzungen)
Programm	09.00 Uhr Treffpunkt Talstation Pilatus Bahnen Kriens 09.15 Uhr Bergfahrt mit der Gondelbahn in die Fräkmüntegg Instruktion vor Ort im Trainingsparcours Freier Aufenthalt im Seilpark (max. 3 Stunden) Mittagessen (Grillade, Picknick oder im Restaurant) Wanderung nach Kriens (Wanderzeit talwärts ca. 2 Std.)
Mitnehmen	Bekleidung sportlich, Turn- oder Wanderschuhe für den Seilpark, Wanderschuhe für die Wanderung ins Tal, evtl. Regenschutz, zusätzlich bei gutem Wetter: Sonnencreme, Sonnenschutz und ausreichend zu trinken.
Verpflegung	Im Park sind Grillstellen vorhanden – grillieren und picknicken ist also möglich. Man kann sich auch im Restaurant bei der Bergstation verpflegen.
Kosten	CHF 28.– (inkl. Bergfahrt und Eintritt Hochseilpark). Achtung: Betrag bitte bar (passend genau) mitbringen
Anwesenheit	Die Anwesenheit am Sporttag ist von Anfang bis Ende Pflicht.
Sportlehrer	Christian Nyffeler (076 516 79 50)
Achtung/Wichtig	Es wird empfohlen mit dem ÖV zur Talstation zu kommen, da die Parkplätze vor Ort gebührenpflichtig und begrenzt sind.

**weiteres
Programm
vor Ort**

Rodeln / Freier Fall / Dragon Glider (alles gegen Aufpreis möglich)